



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

Relatório Circunstanciado de Atividades – Mensal – 11/2022

1. Objetivo do Serviço

Promover a atividade esportiva de Tênis de Quadra e auxiliar no rendimento com desenvolvimento integral dos atletas, se restringindo a crianças e adolescentes, na cidade de Bauru - SP.

2. Impacto Social Esperado

O impacto social a ser esperado pelas ações do projeto preveem uma maior valorização do esporte; crescente evolução e aprimoramento das técnicas para rendimento no Tênis; redução da evasão escolar; assiduidade e compromisso nas atividades de forma geral; aumento da motivação e participação em atividades esportivas e educacionais e evolução a nível de alto rendimento.

3. Atividades Realizadas

Neste mês dentro das quadras, continuando o que fora passado no mês anterior, foram realizados treinos dos movimentos de direita e esquerda, com o objetivo de sempre manter todos os aprendizados que foram passados até o momento; os jogos entre as crianças simulando de forma mais amena um ambiente de jogo, propriamente, também foram mantidos este mês e o aprendizado do saque foi ensinado durante todo o período. Na parte do treino físico, a partir de uma demanda coletada entre os professores pela profissional, o foco foi o tempo de reação dos atletas. Assim, foram realizados treinos de agilidade e resistência cardiorrespiratória, usando diferentes recursos como a “escadinha” e treino com cones; também os atletas foram colocados para realizar tiros de corrida, avaliando a potencia do deslocamento dos mesmos. Além disso, foram feitas avaliações e treinos de força integrada e força funcional, exercícios de complexo focando na força dos membros superiores e exercícios de prevenção de lesão, que focam em



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

trabalhar a estabilidade articular. Para a parte da psicologia, devido a demandas que foram observadas entre as relações entre as crianças, como conflitos e brigas que foram também observadas em quadras, o foco foi trabalhar a resolução dos conflitos, assim como passadas e ensinadas, formas mais saudáveis e técnicas de comunicação que aumentem a eficiência da mensagem que se deseja passar, sem precisar usar de formas mais “violentas” de comunicação. Também foram trabalhados os valores de respeito, empatia e compreensão com o próximo, visando o mesmo objetivo citado acima. Outros temas trabalhados, foram exercícios de foco, e de comunicação entre as crianças, brincadeiras lúdicas para o incentivo da brincadeira como uma ferramenta de comunicação da criança, e para uma maior integração entre eles.

Neste mês também devido ao aniversário do professor Hélio Ribeiro, a partir da mobilização entre as mães das crianças que faziam aula com o professor, foi organizada uma festa surpresa após a aula, onde cada mãe levou um prato de comida para a comemoração.

4. Resultados Obtidos

Os resultados obtidos foram a visível melhora dos alunos com os movimentos que já vinham sendo aprimorados, e o novo aprendizado do saque, que ainda precisa ser lapidado, já que fora o primeiro mês do aprendizado de um dos movimentos mais difíceis do jogo. Sobre o treino físico, foi possível observar uma melhora na agilidade e tempo de resposta dos alunos, assim como uma melhor precisão dos seus movimentos. Na parte da psicologia, foi percebido após as intervenções realizadas uma melhor coesão grupal e um maior pensamento coletivo entre os integrantes, sendo possível verificar um maior cuidado com o outro durante o tempo do grupo e também dentro das quadras.

5. Observações Gerais



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

Importante ressaltar que os atendidos do BTC, recebem diariamente alimentação balanceada após os treinos, nos respectivos horários em que estão na instituição. Algumas observações sobre a assiduidade das crianças foram realizadas, e foi percebido uma baixa na presença dos mesmos, devido a grande quantidade de chuvas deste mês, o que dificulta as aulas e a locomoção dos inscritos até o local e também devido a semana de provas e férias escolares, em que muitos alunos viajam.

Local e Data: 30/11/2022, Bauru - SP

Responsável pela execução do serviço:

Nome Completo: Nathalia Gandara Sanches

Função: Psicóloga e Coordenadora Educacional

Nathalia Gandara Sanches
psicóloga
CRP: 06/165288
30 / 11 / 2022

Assinatura e Carimbo



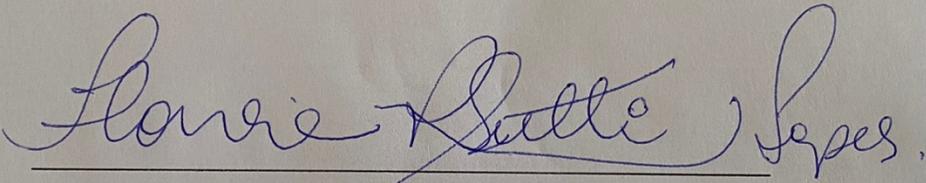
Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

Nome Completo: Flavia Rocha Sutti Lopes

Função: Educadora Voluntária



Flavia Rocha Sutti Lopes,
Assinatura

6. Relatório Fotográfico



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

