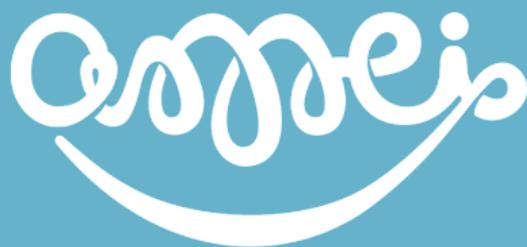




# RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES 2022

NOVEMBRO DE 2022

---





**“Projeto Esporte Inclusivo”**

***“Nunca desista das coisas que te  
fazem sorrir”***



<b>DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC</b>		
Nome: Associação Mariliense de Esportes Inclusivos – AMEI		
CNPJ: 05.560.548.0001-00		
Endereço: Avenida Archimedes Manhães, nº 1113		CEP: 17.519-254
Bairro: Fragata	Complemento:	
Telefone: (14) 3432-3083	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
Cidade: Marília	UF: SP	
<b>DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL OSC</b>		
Nome: João Ailton Marcato		
Cargo: Presidente	Profissão: Corretor de café	Estado Civil: Casado
Endereço: Rua Engenheiro Columbano Eppinhaus, 740		Cidade: Marília
Bairro: Jardim Estoril		CEP: 17.514-200
Telefone: (14)99722-9002	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
<b>IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO</b>		
Nome: Levi Henrique Magron Carrion		
Área de formação: Esporte	Nº Registro no conselho Profissional: 116253-G/SP	
Endereço: Rua Hosuke Uchida, 63	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata C	CEP: 17.519-222	
Telefone: 14 3433-8229	e-mail: levi@ameimarilia.com.br	
<b>IDENTIFICAÇÃO DO CONTADOR RESPONSÁVEL PELA OSC</b>		
Nome: Joaquim Aparecido Saraiva		
Nº Registro CRC: 1SPP09239/O-2	CPF: 319.827.198-34	
Endereço: Av. Carlos Artêncio, 88	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata	CEP: 17519-255	
Telefone: (14)3303-1900	e-mail: saraiva@kintec.com.br	
Nome do Escritório: Kintec	Telefone do escritório: (14)3303-1900	

## APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O Esporte Inclusivo, pretende formar 30 atletas com deficiências intelectual, na modalidade de Basquete e Futsal, sendo jovens e adultos de ambos os sexos, a partir dos 06 anos de idade, estimulando além da prática esportiva, a oportunidade de inclusão social e formação cívica da população.

A proposta apresentada, será na manifestação de Formação Desportiva, promovendo a inclusão social e o aprimoramento físico e técnico dos alunos com deficiências, visando promover o bem-estar físico, emocional e social, oportunizando-os com profissionais qualificados, formação na modalidade específica, materiais esportivos, uniformes e competições.

## OBJETIVO DO SERVIÇO

### **Objetivo geral:**

Oferecer atendimento especializado na Formação Desportiva a pessoas com deficiências intelectual, visando promover a autonomia, inclusão social, melhoria na qualidade de vida, ampliar a oferta de atividades sócio-recreativa-desportiva que respeitem e acolham a diversidade. Assegurando que as pessoas com deficiência participem em igualdade de oportunidade como as demais pessoas.

### **Objetivos (s) específica (s):**

- Promover condições adaptadas para o desenvolvimento de seu potencial esportivo, proporcionando sua emancipação pessoal;
- Desenvolver as habilidades individuais de cada participante;
- Ensino aprendido da modalidade de futsal e basquete, com o intuito de formação qualificada para pessoas com deficiência;
- Estimular a prática esportiva garantindo qualidade de vida;
- Auxiliar as condições físicas e psicológicas, contribuindo para a autoestima, a autonomia e o convívio social.
- Amparar a família em suas particularidades e contexto social;

Orientar as famílias e/ou usuário quanto a garantia de direitos e encaminhamentos à rede socioassistencial

## IMPACTO SOCIAL ESPERADO

O projeto complementou as ações da família na proteção e no desenvolvimento dos mesmos, contribuiu para o fortalecimento das estruturas emocionais e cognitivas dos atletas minimizando o impacto emocional e social. Os envolvidos apresentaram melhoras significativas quanto à qualidade de vida, bem estar, coordenação motora, atenção, concentração, aprendizagem, postura, autonomia, cooperativismo, socialização, aceitação de regras e disciplina, proteção das situações de risco, ampliação do acesso a informação, prevenção e orientação dentro do contexto social onde estão inseridos. Como ponto forte, podemos destacar o fortalecimento de vínculos entre instituição, comunidade local, equipe institucional e famílias atendidas.

Uma mudança facilmente notada é o estilo de vida mais saudável com a inserção da prática esportiva no cotidiano dos usuários. A prática esportiva traz ao usuário benefícios como aumento da capacidade cardiorrespiratória, ganho de massa magra e perda de gordura e melhoria no sono. Aliado a isso, percebe-se a evolução dos alunos/atleta no quesito de autoconfiança e autoestima, pelo fato de conseguirem desenvolver com maior habilidade os exercícios com o passar das aulas. O ganho de autoconfiança e autoestima reflete diretamente no convívio social, onde o aluno/ atleta se sente mais preparado para os deveres diários.

### **Públicos Alvo**

Pessoas com deficiências intelectual, de ambos os sexos a partir dos 06 anos, interessados na formação de futsal e basquete.

### **Beneficiários Diretos**

30 (trintas) pessoas com deficiência intelectual de ambos os sexos.

### **Beneficiários Indiretos**

As famílias, a comunidade, os profissionais do Projeto, todo o município de Marília- SP, sua região, o Estado e a Nação com as representatividades.

## DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS NO BASQUETE E FUTSAL

<b>UNIDADE – Local de execução do serviço</b>	<b>DESCRIÇÃO DO SERVIÇO</b>	<b>PÚBLICO ALVO</b>	<b>MÊS/ATIVIDADE QUANTIDADE EXECUTADA</b>
Marília – S/P	Basquete e Futsal	Pessoas de ambos os sexos, sendo: sem deficiência dos 06 aos 10 anos de idade e pessoas com deficiência, a partir dos 06 anos.	Executada 02 X por semana 15 dias de execução do serviço

## Basquete AMEI (terça-feira e quarta-feira) NOVEMBRO

### Terça-feira 01/11

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
  1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
  2. Fundamentos de dribles e domínio de bola com finalização no arremesso.
  3. Passe de peito em duplas.
  4. Passe de peito trocando as duplas.
  5. Passe de peito finalizando no arremesso.
  6. Brincadeira: arranca rabo.
- Alongamento.

### Quarta-feira 02/11 (FERIADO)

### Terça-feira 08/11

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos com bola (corrida de frente batendo bola, de costas batendo bola, trocando a mão a cada 3 batidas; 2 batidas; bate e troca).

- Exercícios:
  1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
  2. Passando bola por trás das costas, quicando bola no chão.
  3. Passando bola entre as pernas, quicando bola no chão.
  4. Arremesso na tabelinha nos dois lados.
  5. Passe picado em duplas.
  6. Passe picado finalizando no arremesso.
- Alongamento.

### Quarta-feira 09/11

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
  1. Brincadeira: Queima cooperativa; separados em dois grupos, o grupo que queimar menos tempo ganha. Regras: não pode correr com a bola na mão e nem jogar a bola no amigo que for queimado, deve apenas fazer trocas de passes de peito.
  2. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
  3. Bater bola e trocar de mão olhando para frente correndo o mais rápido que conseguir.
  4. Arremesso lance livre.
  5. Joguinho em trios.
- Alongamento.



### Terça-feira 15/11 (FERIADO)

#### Quarta-feira 16/11

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:

1. Brincadeira: Gincana cooperativa, o grupo que conseguiu para o corpo por completo bambolê ganha.
  2. Em duplas, um dos alunos sinaliza com a mão um número de 0 a 5 e o outro que for par deve reproduzir o número em voz alta para que não dê tempo de olhar para o chão e trabale a condução da bola com mais destreza.
  3. Livre para bater bola e arremessar.
  4. Jogo 5x5.
- Alongamento.



#### Terça-feira 22/11

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:

1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
3. Passando bola entre as pernas, quicando a bola no chão.
4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.

- 
5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
  6. Descanso sentado em roda com brincadeira de acertar a garrafinha “de pé” com pouquinho de água dentro.
  7. Arremesso livre.
- Alongamento.



#### **Quarta-feira 23/11**

- Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateral sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).
- Exercícios:
  1. Batendo bola com mão direita com dribles e finaliza no arremesso do lado direito.
  2. Batendo bola com mão esquerda com dribles e finaliza no arremesso do lado esquerdo.
  3. Fundamentos de dribles e domínio de bola.
  4. Arremesso livre.
  5. Jogo 5x5.
- Alongamento.



#### **Terça-feira 29/11**

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
  1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.

- 
- 
2. Fundamentos de dribles e domínio de bola com finalização no arremesso.
  3. Passe de peito em duplas.
  4. Passe de peito trocando as duplas.
  5. Passe de peito finalizando no arremesso.
  6. Brincadeira: arranca rabo.
- Alongamento.

### **Quarta-feira 30/11**

- Aquecimento: 5 voltas na quadra.
- Brincadeira: Pega-pega na linha.

- Exercícios:
    1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
    2. Fundamentos de dribles e domínio de bola com finalização no arremesso.
    3. Passe de peito em duplas.
    4. Passe de peito trocando as duplas.
    5. Passe de peito finalizando no arremesso.
    6. Brincadeira: arranca rabo.
- Alongamento.

---

**DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS – FUTSAL - NOVEMBRO****Dia 03/11/2022**

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

\* Velocidade

\* Agilidade

\* noção espacial

\* Concentração

\* Fortalecimento dos MMII

\* Equilíbrio

- Parte Técnica

\* Passe com pé dominante e não dominante

\* Drible

\* Domínio de bola (alta e rasteira)

\* Chute ao gol em velocidade

\* Condução de bola e chute frontal

\* Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)

\* Jogo coletivo

**07/11/2022**

---

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

\* Velocidade

\* Agilidade

\* noção espacial

\* Controle corporal

\* Noção espacial

\* Fortalecimento dos MMII

\* Equilíbrio

\* Correção da postura corporal

- Parte Técnica

\* Passe com pé dominante e não dominante

\* Chute ao gol em velocidade

\* Simulação de contra-ataque (passe + chute)

\* Simulação de jogada de ataque por estações

\* Condução de bola e chute frontal

\* Jogo coletivo

---

---

### **Dia 10/11/2022**

#### - Parte Física

\*Correr sobre a linha amarela lateralmente e de frente.

\* Disputa entre equipes em velocidade indo de um lado a outro da quadra.

#### - Parte Técnica

\* Corrida e chute frontal alternado os lados através de cores.

\* Chute ao gol em diagonal

\* Simulação de jogada de ataque por estações

\* Domínio de bola (Rasteira e alta)

\* Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)

\* Jogo coletivo

---

### **Dia 17/11/2022**

#### - Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

\* Lateralidade

\* Agilidade

\* Velocidade

\* Noção espacial

\* Salto

\* Equilíbrio

\* Gasto energético correndo de um lado para o outro passando por obstáculos.

#### - Parte Técnica

\* Passe em deslocamento

\* Drible

\* Chute ao gol em velocidade

\* Condução de bola e chute frontal

\* Corrida e chute frontal alternado os lados através de cores.

\* Jogo coletivo

---

### **Dia 21/11/2022**

#### - Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

#### - Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

\* Lateralidade

\* Agilidade

\* Fortalecimento dos MMII

\* Velocidade

\* Salto (Frontal e lateral)

\* Equilíbrio

\* Polichinelos

#### - Parte Técnica

\* Passe com pé dominante e não dominante

- 
- \* Drible
  - \* Chute ao gol em velocidade
  - \* Simulação de contra-ataque (passe + chute)
  - \* Jogo coletivo



---

Marília 30 de novembro de 2022

João Ailton Marcato

Qualificação: Presidente  
CPF: 132.119.038-79      RG: 20746868