



RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES 2022

AGOSTO DE 2022





“Projeto Esporte Inclusivo”

***“Nunca desista das coisas que te
fazem sorrir”***



DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC		
Nome: Associação Mariliense de Esportes Inclusivos – AMEI		
CNPJ: 05.560.548.0001-00		
Endereço: Avenida Archimedes Manhães, nº 1113		CEP: 17.519-254
Bairro: Fragata	Complemento:	
Telefone: (14) 3432-3083	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
Cidade: Marília	UF: SP	
DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL OSC		
Nome: João Ailton Marcato		
Cargo: Presidente	Profissão: Corretor de café	Estado Civil: Casado
Endereço: Rua Engenheiro Columbano Eppinhaus, 740		Cidade: Marília
Bairro: Jardim Estoril		CEP: 17.514-200
Telefone: (14)99722-9002	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO		
Nome: Levi Henrique Magron Carrion		
Área de formação: Esporte	Nº Registro no conselho Profissional: 116253-G/SP	
Endereço: Rua Hosuke Uchida, 63	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata C	CEP: 17.519-222	
Telefone: 14 3433-8229	e-mail: levi@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO CONTADOR RESPONSÁVEL PELA OSC		
Nome: Joaquim Aparecido Saraiva		
Nº Registro CRC: 1SPP09239/O-2	CPF: 319.827.198-34	
Endereço: Av. Carlos Artêncio, 88	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata	CEP: 17519-255	
Telefone: (14)3303-1900	e-mail: saraiva@kintec.com.br	
Nome do Escritório: Kintec	Telefone do escritório: (14)3303-1900	

APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O Esporte Inclusivo, pretende formar 30 atletas com deficiências intelectual, na modalidade de Basquete e Futsal, sendo jovens e adultos de ambos os sexos, a partir dos 06 anos de idade, estimulando além da prática esportiva, a oportunidade de inclusão social e formação cívica da população.

A proposta apresentada, será na manifestação de Formação Desportiva, promovendo a inclusão social e o aprimoramento físico e técnico dos alunos com deficiências, visando promover o bem-estar físico, emocional e social, oportunizando-os com profissionais qualificados, formação na modalidade específica, materiais esportivos, uniformes e competições.

OBJETIVO DO SERVIÇO

Objetivo geral:

Oferecer atendimento especializado na Formação Desportiva a pessoas com deficiências intelectual, visando promover a autonomia, inclusão social, melhoria na qualidade de vida, ampliar a oferta de atividades sócio-recreativa-desportiva que respeitem e acolham a diversidade. Assegurando que as pessoas com deficiência participem em igualdade de oportunidade como as demais pessoas.

Objetivos (s) específica (s):

- Promover condições adaptadas para o desenvolvimento de seu potencial esportivo, proporcionando sua emancipação pessoal;
- Desenvolver as habilidades individuais de cada participante;
- Ensino aprendido da modalidade de futsal e basquete, com o intuito de formação qualificada para pessoas com deficiência;
- Estimular a prática esportiva garantindo qualidade de vida;
- Auxiliar as condições físicas e psicológicas, contribuindo para a autoestima, a autonomia e o convívio social.
- Amparar a família em suas particularidades e contexto social;

Orientar as famílias e/ou usuário quanto a garantia de direitos e encaminhamentos à rede socioassistencial

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

O projeto complementou as ações da família na proteção e no desenvolvimento dos mesmos, contribuiu para o fortalecimento das estruturas emocionais e cognitivas dos atletas minimizando o impacto emocional e social. Os envolvidos apresentaram melhoras significativas quanto à qualidade de vida, bem estar, coordenação motora, atenção, concentração, aprendizagem, postura, autonomia, cooperativismo, socialização, aceitação de regras e disciplina, proteção das situações de risco, ampliação do acesso a informação, prevenção e orientação dentro do contexto social onde estão inseridos. Como ponto forte, podemos destacar o fortalecimento de vínculos entre instituição, comunidade local, equipe institucional e famílias atendidas.

Uma mudança facilmente notada é o estilo de vida mais saudável com a inserção da prática esportiva no cotidiano dos usuários. A prática esportiva traz ao usuário benefícios como aumento da capacidade cardiorrespiratória, ganho de massa magra e perda de gordura e melhoria no sono. Aliado a isso, percebe-se a evolução dos alunos/atleta no quesito de autoconfiança e autoestima, pelo fato de conseguirem desenvolver com maior habilidade os exercícios com o passar das aulas. O ganho de autoconfiança e autoestima reflete diretamente no convívio social, onde o aluno/ atleta se sente mais preparado para os deveres diários.

Públicos Alvo

Pessoas com deficiências intelectual, de ambos os sexos a partir dos 06 anos, interessados na formação de futsal e basquete.

Beneficiários Diretos

30 (trintas) pessoas com deficiência intelectual de ambos os sexos.

Beneficiários Indiretos

As famílias, a comunidade, os profissionais do Projeto, todo o município de Marília- SP, sua região, o Estado e a Nação com as representatividades.

DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS NO BASQUETE E FUTSAL

UNIDADE – Local de execução do serviço	DESCRIÇÃO DO SERVIÇO	PÚBLICO ALVO	MÊS/ATIVIDADE QUANTIDADE EXECUTADA
Marília – S/P	Basquete E Futsal	Pessoas de ambos os sexos, sendo: sem deficiência dos 06 aos 10 anos de idade e pessoas com deficiência, a partir dos 06 anos.	Executada 02 X por semana 16 dias de execução do serviço

Basquete AMEI (terça-feira e quarta-feira) AGOSTO

Terça-feira 02/08

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Circuito com movimentação sem bola, trabalhando movimentação específica do basquete e movimentos motores fundamentais com cones e bambolês.
 2. Circuito com movimentação e bola, realizando dribles e fintas, movimentação espec usando cones, passadas na bandeja com os bambolês finalizando no arremesso.
 3. Arremesso do lance livre.
 4. Jogo com times separados em trio.
- Alongamento.



Quarta-feira 03/08

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola por trás das costas, quicando bola no chão.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão
 4. Passando bola entre as pernas, quicando bola no chão.

5. Arremesso na tabelinha.
 6. Passe de peito em duplas; vai trocando as duplas.
 7. Passe de peito finalizando no arremesso.
- Alongamento.



Terça-feira 09/08

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos com bola (corrida de frente batendo bola, de costas batendo bola, trocando a mão a cada 3 batidas; 2 batidas; bate e troca).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola por trás das costas, quicando bola no chão.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Passando bola entre as pernas, quicando bola no chão.
 5. Arremesso na tabelinha.
 6. Passe picado em duplas; vai trocando as duplas.
 7. Passe picado finalizando no arremesso.
- Alongamento.



Quarta-feira 10/08

- Aquecimento:

Corrida ao redor da quadra. Corrida ao redor da quadra com bola.

- Exercícios:

Conversa entre alunos e professores para conhecer um pouco mais o amigo;

Brincadeira de roda: Batata-quente.

1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola por trás das costas, quicando bola no chão.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Passando bola entre as pernas, quicando bola no chão.
 5. Arremesso lance livre.
 6. Passe de peito separado em duplas, em deslocamento com finalização no arreme utilizando a tabelinha pelo lado direito e esquerdo.
 7. Arremesso livre.
- Alongamento.



Terça-feira 16/08

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola por trás das costas, quicando bola no chão
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Passando bola entre as pernas, quicando bola no chão.
 5. Arremesso lance livre.
 6. Passe picado separado em duplas, em deslocamento com finalização no arreme utilizando a tabelinha pelo lado direito e esquerdo.
 7. Jogo em equipe.
- Alongamento.



Quarta-feira 17/08

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Passe de peito em duplas.
 2. Passe de peito em duplas, em deslocando de um cone ao outro batendo bola, passa, chegar na cesta e finalizar no arremesso, utilizando a tabelinha pelo lado direito e esquerdo
 3. Brincadeira: Pega-pega na linha.
 4. Arremesso livre.
 5. Livre para bater bola e arremessar.
- Alongamento.



Terça-feira 23/08

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 6. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 7. Batendo bola, parada e arremesso pela direita.
 8. Batendo bola, parada e arremesso pela esquerda.
 9. Arremesso livre.
- Alongamento.

Quarta-feira 24/08

- Aquecimento:

Circuito motor: corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade, skip alto, salto com as duas pernas e salto unilateral).

- Exercícios:
 1. Arremesso livre.
 2. Mini competição: Tocando as bolas uma equipe na outra e a corrida para o arremesso.
 3. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 4. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 5. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 6. Fundamentos de dribles e domínio de bola.
 7. Arremesso na direita.
 8. Arremesso na esquerda.
- Alongamento.



Quarta-feira 30/08

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Tiro de corrida na diagonal da quadra, voltando de costas.
 2. Competição entre equipes parte 1: corrida com pratinhos coloridos, bater na mão do ar para sair o próximo.
 3. Competição entre equipes parte 2: corridas com pratinhos coloridos até o outro lado arremessar do lado da cor da equipe, voltar e bater na mão do amigo.
 4. Arremesso livre.
 5. Brincadeira: Relá-congela com pula cancela para descongelar.
- Alongamento.



Terça-feira 31/08

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 6. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 7. Passe e arremesso em duplas dos dois lados, trocando filas.
 8. Arremesso livre.
- Alongamento.



DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS - FUTSAL

Conteúdo trabalhado em Agosto/2022

Dia 01/08/2022 – Segunda-feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Lateralidade
- * Agilidade
- * noção espacial
- * Fortalecimento dos MMII
- * Equilíbrio
- * Correção da postura corporal

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
- * Drible
- * Chute ao gol em velocidade
- * Simulação de defesa
- * Simulação de contra-ataque (passe + chute)
- * Condução de bola e chute frontal
- * Condução de bola e chute em diagonal
- * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
- * Jogo coletivo



Dia 04/08/2022 – Quinta – feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Lateralidade
- * Agilidade
- * noção espacial
- * Equilíbrio
- * Correção da postura corporal
- * Gasto energético correndo de um lado para o outro da quadra passando por obstáculos

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
- * Condução de bola
- * Chute ao gol em velocidade passando em zig e zag pelos obstáculos.
- * Condução de bola e chute frontal



-
- * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
 - * Jogo coletivo
-

Dia 08/08/2022 – Segunda - feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.
2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Lateralidade
- * Agilidade
- * Velocidade
- * Salto
- * Correção da postura corporal
- * Equilíbrio
- * Corrida mudando de direção alternando com polichinelos.

- Parte Técnica

- * Corrida e chute frontal alternado os lados através de cores.
 - * Chute ao gol em diagonal
 - * Domínio de bola (Rasteira e alta)
 - * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
 - * Jogo coletivo
-

Dia 11/08/2022 – Quinta - feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.
2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Lateralidade
- * Agilidade
- * Velocidade
- * Noção espacial
- * Salto
- * Equilíbrio

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Simulação de contra ataque
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Jogo coletivo
-

Dia 15/08/2022 – Segunda - feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

* Lateralidade

* Agilidade

* Fortalecimento dos MMII

* Velocidade

* Salto (Frontal e lateral)

* Equilíbrio

* Polichinelos

- Parte Técnica

* Passe com pé dominante e não dominante

* Simulação de defesa

* Drible curto

* Chute ao gol em velocidade

* Domínio de bola (Rasteira e alta)

* Jogo coletivo

Dia 18/08/2022 – Quinta - feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

* Velocidade

* Agilidade

* noção espacial

* Controle corporal

* Noção espacial

* Fortalecimento dos MMII

* Equilíbrio

* Correção da postura corporal

- Parte Técnica

* Passe com pé dominante e não dominante

* Drible

* Chute ao gol em velocidade

* Simulação de contra-ataque (passe + chute)

* Condução de bola e chute frontal

* Jogo coletivo

Dia 22/08/2022 – Segunda - feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Agilidade
- * noção espacial
- * Equilíbrio
- * Correção da postura corporal
- * Gasto energético correndo de um lado para o outro quadra passando por obstáculos
- * Lateralidade
- * Polichinelos

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Passe em deslocamento
 - * Drible
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Condução de bola e chute frontal
 - * Corrida e chute frontal alternado os lados através de cores.
 - * Jogo coletivo
-

Dia 25/08/2022 – Quinta - feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Velocidade
- * Agilidade
- * noção espacial
- * Concentração
- * Fortalecimento dos MMII
- * Equilíbrio

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Drible
 - * Domínio de bola (alta e rasteira)
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Condução de bola e chute frontal
 - * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
 - * Jogo coletivo
-

29/08/2022 – Segunda- feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Técnica e parte física em conjunto

- Atividade competitiva para trabalhar velocidade, lateralidade e chute.

Os alunos, divididos em duas equipes, tinham o objetivo de sair de um lado da quadra, fazer um exercício de lateralidade no meio da quadra e chutar a bola no gol que estava do outro lado da quadra. Quando fizesse o gol voltava correndo e liberava o colega de time para realizar o mesmo processo.

- Atividade competitiva para trabalhar velocidade, noção espacial e chute.

Os alunos, divididos em duas equipes, tinham o objetivo de sair de um lado da quadra, fazer um exercício de dar uma volta no cone no meio da quadra e chutar a bola no gol que estava do outro lado da quadra. Quando fizesse o gol voltava correndo e liberava o colega de time para realizar o mesmo processo.

* Jogo coletivo

Marília 31 de agosto de 2022



João Ailton Marcato

Qualificação: Presidente

CPF: 132.119.038-79

RG: 20746868