



RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES 2022

JULHO DE 2022





“Projeto Esporte Inclusivo”

***“Nunca desista das coisas que te
fazem sorrir”***



DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC		
Nome: Associação Mariliense de Esportes Inclusivos – AMEI		
CNPJ: 05.560.548.0001-00		
Endereço: Avenida Archimedes Manhães, nº 1113		CEP: 17.519-254
Bairro: Fragata	Complemento:	
Telefone: (14) 3432-3083	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
Cidade: Marília	UF: SP	
DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL OSC		
Nome: João Ailton Marcato		
Cargo: Presidente	Profissão: Corretor de café	Estado Civil: Casado
Endereço: Rua Engenheiro Columbano Eppinhaus, 740		Cidade: Marília
Bairro: Jardim Estoril		CEP: 17.514-200
Telefone: (14)99722-9002	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO		
Nome: Levi Henrique Magron Carrion		
Área de formação: Esporte	Nº Registro no conselho Profissional: 116253-G/SP	
Endereço: Rua Hosuke Uchida, 63	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata C	CEP: 17.519-222	
Telefone: 14 3433-8229	e-mail: levi@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO CONTADOR RESPONSÁVEL PELA OSC		
Nome: Joaquim Aparecido Saraiva		
Nº Registro CRC: 1SPP09239/O-2	CPF: 319.827.198-34	
Endereço: Av. Carlos Artêncio, 88	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata	CEP: 17519-255	
Telefone: (14)3303-1900	e-mail: saraiva@kintec.com.br	
Nome do Escritório: Kintec	Telefone do escritório: (14)3303-1900	

APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O Esporte Inclusivo, pretende formar 30 atletas com deficiências intelectual, na modalidade de Basquete e Futsal, sendo jovens e adultos de ambos os sexos, a partir dos 06 anos de idade, estimulando além da prática esportiva, a oportunidade de inclusão social e formação cívica da população.

A proposta apresentada, será na manifestação de Formação Desportiva, promovendo a inclusão social e o aprimoramento físico e técnico dos alunos com deficiências, visando promover o bem-estar físico, emocional e social, oportunizando-os com profissionais qualificados, formação na modalidade específica, materiais esportivos, uniformes e competições.

OBJETIVO DO SERVIÇO

Objetivo geral:

Oferecer atendimento especializado na Formação Desportiva a pessoas com deficiências intelectual, visando promover a autonomia, inclusão social, melhoria na qualidade de vida, ampliar a oferta de atividades sócio-recreativa-desportiva que respeitem e acolham a diversidade. Assegurando que as pessoas com deficiência participem em igualdade de oportunidade como as demais pessoas.

Objetivos (s) específica (s):

- Promover condições adaptadas para o desenvolvimento de seu potencial esportivo, proporcionando sua emancipação pessoal;
- Desenvolver as habilidades individuais de cada participante;
- Ensino aprendido da modalidade de futsal e basquete, com o intuito de formação qualificada para pessoas com deficiência;
- Estimular a prática esportiva garantindo qualidade de vida;
- Auxiliar as condições físicas e psicológicas, contribuindo para a autoestima, a autonomia e o convívio social.
- Amparar a família em suas particularidades e contexto social;

Orientar as famílias e/ou usuário quanto a garantia de direitos e encaminhamentos à rede socioassistencial

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

O projeto complementou as ações da família na proteção e no desenvolvimento dos mesmos, contribuiu para o fortalecimento das estruturas emocionais e cognitivas dos atletas minimizando o impacto emocional e social. Os envolvidos apresentaram melhoras significativas quanto à qualidade de vida, bem estar, coordenação motora, atenção, concentração, aprendizagem, postura, autonomia, cooperativismo, socialização, aceitação de regras e disciplina, proteção das situações de risco, ampliação do acesso a informação, prevenção e orientação dentro do contexto social onde estão inseridos. Como ponto forte, podemos destacar o fortalecimento de vínculos entre instituição, comunidade local, equipe institucional e famílias atendidas.

Uma mudança facilmente notada é o estilo de vida mais saudável com a inserção da prática esportiva no cotidiano dos usuários. A prática esportiva traz ao usuário benefícios como aumento da capacidade cardiorrespiratória, ganho de massa magra e perda de gordura e melhoria no sono. Aliado a isso, percebe-se a evolução dos alunos/atleta no quesito de autoconfiança e autoestima, pelo fato de conseguirem desenvolver com maior habilidade os exercícios com o passar das aulas. O ganho de autoconfiança e autoestima reflete diretamente no convívio social, onde o aluno/ atleta se sente mais preparado para os deveres diários.

Públicos Alvo

Pessoas com deficiências intelectual, de ambos os sexos de 15 a 40 anos, interessados na formação de futsal e basquete.

Beneficiários Diretos

30 (trintas) pessoas com deficiência intelectual do sexo masculino.

Beneficiários Indiretos

As famílias, a comunidade, os profissionais do Projeto, todo o município de Marília- SP, sua região, o Estado e a Nação com as representatividades.

DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS NO BASQUETE E FUTSAL

UNIDADE – Local de execução do serviço	DESCRIÇÃO DO SERVIÇO	PÚBLICO ALVO	MÊS/ATIVIDADE QUANTIDADE EXECUTADA
---	-----------------------------	---------------------	---

Marília – S/P	Basquete FUTSAL	Pessoas de ambos os sexos, sendo: sem deficiência dos 06 aos 10 anos de idade e pessoas com deficiência, a partir dos 06 anos.	Executada 02 X por semana 16 dias de execução do serviço
---------------	----------------------------	--	---

Basquete

Terça-feira 05/07

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola por trás das costas, quicando bola no chão.
 4. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão
 5. Passando bola entre as pernas, quicando bola no chão.
 6. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 7. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 8. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 9. Arremesso do lance livre.
 10. Bandeja lado direito e esquerdo com finalização no arremesso.
- Alongamento.

Quarta-feira 06/07

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola por trás das costas, quicando bola no chão.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão
 4. Passando bola entre as pernas, quicando bola no chão.
 5. Arremesso na tabelinha.
 6. Bandeja e arremesso.
 7. Circuito com movimentação e bola, realizando dribles e fintas, movimentação em diag tocando cones e passada da bandeja nos bambolês finalizando no arremesso.
 8. Arremesso do lance livre.
 9. Brincadeira:
- Alongamento.

Terça-feira 12/07

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos com bola (corrida de frente batendo bola, de costas batendo bola, trocando a mão a cada 3 batidas; 2 batidas; bate e troca).

- Exercícios:
 1. Passe de peito.
 2. Passe de peito finalizando no arremesso.
 3. Passe picado.
 4. Passe picado finalizando no arremesso.
 5. Corrida batendo bola com arremesso do outro lado da quadra em equipe.
 6. Arremesso livre.
 7. Joguinho coletivo.
- Alongamento.



Quarta-feira 13/07

- Aquecimento:

Corrida ao redor da quadra. Corrida ao redor da quadra com bola.

- Exercícios:
 1. Arremesso livre.
 2. Batendo bola por entre as pernas.
 3. Batendo bola por trás das costas.
 4. Batendo bola e fazendo giro.
 5. Circuito com habilidades aprendidas, finalizando no arremesso.
 6. Circuito com habilidades finalizando na bandeja.
 7. Brincadeira: coelho sai da toca.
- Alongamento.



Terça-feira 19/07

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Circuito 1: Lateralidade, domínio de bola com as duas mãos, atenção concentrada e divic
Corrida em tiro batendo bola e arremesso.
 2. Circuito 2: Semelhante ao 1, porém em dupla. Um dos alunos realiza os passes de \ para o outro e finaliza na marcação.
 3. Joguinho coletivo.
- Alongamento.



Quarta-feira 20/07

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Circuito de habilidades psicomotoras e destreza física.
 2. Arremesso livre.
 3. Passando bola por trás das costas.
 4. Passando bola entre as pernas.
 5. Batendo bola com giro e domínio.
 6. Arremesso de 5 posições diferentes, definidas a perto e média distância.
- Alongamento.



Terça-feira 26/07

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola por trás das costas.
 3. Passando bola entre as pernas.
 4. Circuito com movimentação sem bola, realizando dribles, corridas laterais tocando os cones.
 5. Circuito com domínio de bola com as duas mãos, fazendo trocas, drible nos cones com mão predominante e arremesso.
 6. Circuito com domínio de bola com as duas mãos, fazendo trocas, drible nos cones com mão não predominante e arremesso.
 7. Arremesso na tabelinha.
 8. Arremesso livre.
- Alongamento.



Quarta-feira 27/07

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade cruzando as pernas, lateralidade não cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

Exercícios:

1. Trabalho de marcação e lateralidade.
 2. Mudança de direção.
 3. Salto vertical e corrida.
 4. Bater bola de um lado ao outro com as duas mãos.
 5. Batendo bola de um lado ao outro em dupla com o amigo sinalizando os números e tempo que os reproduzir.
 6. Jogo coletivo de raciocínio (não pode bater bola).
- Alongamento.



DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS - FUTSAL

Conteúdo trabalhado em Julho

Dia 04/07/2022 – segunda-feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

* Lateralidade

* Agilidade

* Velocidade

* Salto

* Equilíbrio

- Parte Técnica

* Passe com pé dominante e não dominante

* Chute ao gol em velocidade

* Condução de bola e chute em diagonal

* Domínio de bola (Rasteira e alta)

* Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)

* Jogo coletivo

Dia 07/07/2022 - quinta-feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

* Lateralidade

* Agilidade

* noção espacial

* Equilíbrio

* Correção da postura corporal

* Gasto energético correndo de um lado para o outro da quadra passando por obstáculos

- Parte Técnica

* Passe com pé dominante e não dominante

* Drible

* Chute ao gol em velocidade

* Simulação de contra-ataque (passe + chute)

* Condução de bola e chute frontal

* Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)

* Jogo coletivo


Dia 11/07/2022 – segunda-feira**- Aquecimento**

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Lateralidade
- * Agilidade
- * noção espacial
- * Fortalecimento dos MMII
- * Equilíbrio
- * Correção da postura corporal

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Drible
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Simulação de defesa
 - * Simulação de contra-ataque (passe + chute)
 - * Condução de bola e chute frontal
 - * Condução de bola e chute em diagonal
 - * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
 - * Jogo coletivo
-

Dia 14/07/2022 – quinta-feira**- Aquecimento**

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Lateralidade
- * Agilidade
- * Velocidade
- * Noção espacial
- * Salto
- * Equilíbrio

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Condução de bola e chute em diagonal
 - * Domínio de bola (Rasteira e alta)
 - * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
 - * Jogo coletivo
-



Dia 18/07/2022 – segunda-feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Lateralidade
- * Agilidade
- * Fortalecimento dos MMII
- * Velocidade
- * Salto (Frontal e lateral)
- * Equilíbrio
- * Polichinelos

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Simulação de defesa
 - * Drible curto
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Condução de bola e chute em diagonal
 - * Domínio de bola (Rasteira e alta)
 - * Jogo coletivo
-

Dia 21/07/2022 – quinta-feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Velocidade
- * Agilidade
- * noção espacial
- * Controle corporal
- * Noção espacial
- * Fortalecimento dos MMII
- * Equilíbrio
- * Correção da postura corporal

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Drible
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Simulação de contra-ataque (passe + chute)
 - * Condução de bola e chute frontal
 - * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
 - * Jogo coletivo
-



Dia 25/07/2022 – segunda-feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Agilidade
- * noção espacial
- * Equilíbrio
- * Correção da postura corporal
- * Gasto energético correndo de um lado para o outro quadra passando por obstáculos
- * Lateralidade
- * Polichinelos

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Passe em deslocamento
 - * Drible
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Condução de bola e chute frontal
 - * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
 - * Jogo coletivo
-

Dia 28/07/2022 – quinta-feira

- Aquecimento

Alongamento dos MMSS e MMII.

2 Voltas correndo ao redor da quadra.

- Parte Física

Circuito motor com objetivo de trabalhar

- * Velocidade
- * Agilidade
- * noção espacial
- * Concentração
- * Fortalecimento dos MMII
- * Equilíbrio

- Parte Técnica

- * Passe com pé dominante e não dominante
 - * Drible
 - * Domínio de bola (alta e rasteira)
 - * Chute ao gol em velocidade
 - * Simulação de contra-ataque (passe + chute)
 - * Condução de bola e chute frontal
 - * Treino específico com os goleiros (Tempo de reação; Agilidade; Rebote)
 - * Jogo coletivo
-



Marília 30 de julho de 2022

João Ailton Marcato

Qualificação: Presidente
CPF: 132.119.038-79

RG: 20746868