



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

Relatório Circunstanciado de Atividades – Mensal –10/2022

1. Objetivo do Serviço

Promover a atividade esportiva de Tênis de Quadra e auxiliar no rendimento com desenvolvimento integral dos atletas, se restringindo a crianças e adolescentes, na cidade de Bauru - SP.

2. Impacto Social Esperado

O impacto social a ser esperado pelas ações do projeto preveem uma maior valorização do esporte; crescente evolução e aprimoramento das técnicas para rendimento no Tênis; redução da evasão escolar; assiduidade e compromisso nas atividades de forma geral; aumento da motivação e participação em atividades esportivas e educacionais e evolução a nível de alto rendimento.

3. Atividades Realizadas

As atividades realizadas neste mês de outubro se resumem para a parte de treinos de quadra, foram treinados de forma mais consistente, retomando e reforçando os aprendizados dos meses anteriores os movimentos de direita e esquerda com a raquete, voleio de direita e jogos recreativos em quadra, onde cada criança tem o direito de jogar, e precisa marcar dois pontos, da como se fosse na forma convencional de pontos do próprio esporte. Quem erra alguma jogada sai e volta para ao fim da fila, dando lugar ao próximo e quem vence, troca de lugar com o outro adversário que venceu anteriormente, este que entra também no fim da fila, criando um jogo dinâmico e ritmado para que os alunos possam se habituar mais com a modalidade de jogo padrão do tênis, e de forma que todos possam participar de forma igual e justa, dependendo de seu rendimento e pontuações no jogo.



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

Para os treinos físicos, como fora verificado nos meses anteriores as maiores dificuldades e demandas dos alunos, a preparadora física trabalhou a parte do tempo de reação e tempo de resposta ao ataque do adversário, fazendo exercícios em duplas e com bolinhas de tênis e feito um treino físico em quadra com a intervenção e orientação da preparadora física, para começarem a integrar os aprendizados do treino físico para as quadras de forma mais consistente, estimulando que eles utilizem e transfiram todo o conhecimento adquirido nos treinos físicos para as quadras, incluindo o aprendizado sobre aquecimentos, para que utilizem isso tanto nos treinos de quadra, quanto nos possíveis e futuros torneios. Outra questão trabalhada foi a resistência cardiorrespiratória para que comecem a trabalhar a questão de resistência e sustentação dos jogos que muitas vezes podem ser longos, afetando seu rendimento no jogo devido a uma baixa resistência cardiorrespiratória e praticando exercícios para que esta resistência se torne mais forte e eficiente. Outros exercícios de movimentos integrados também foram praticados, como uma forma de também promover todas as questões mencionadas acima. Para a parte da psicologia, foram feitas atividades abordando sobre sentimentos que acreditavam ser mais difíceis de lidar, abordando ferramentas e formas de se lidar melhor com eles, promovendo também o acolhimento das crianças quando fosse necessário diante das dificuldades que apresentam, tanto quanto ao esporte (ansiedade, frustração) quanto em suas vidas pessoais. Atividades que exercitam a capacidade de foco, a tolerância a frustração e integração entre os alunos, promovendo brincadeiras lúdicas e divertidas, também foram o foco deste mês. Neste mês também ocorreu a clínica de tênis com o profissional professor e campeão de Tênis Carlos Kirmayr, nos dias 7, 8 e 9 de outubro, numa parceria com o projeto PIT também sediado no BTC. Nestes três dias, alguns alunos do projeto rendimento, foram selecionados, com base em dedicação, assiduidade e desenvoltura com o esporte, sendo 40 alunos selecionados: 16 meninas e 24 meninos, uma divisão baseada na porcentagem de cada sexo inscrita no projeto. Todos os participantes receberam um certificado de sua participação.



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

Outra atividade promovida foi a lembrancinha do dia das crianças, que foi feita a partir da colaboração de muitos pais e mães e os trabalhadores do projeto, permitindo arrecadar dinheiro para a compra de doces e guloseimas, para fazer um saquinho de doces como presente de dia das crianças, que foram entregues ao longo das semanas a partir do dia 13, logo após o dia das crianças no dia 12, que foi feriado. Diante disso, a partir da notícia da necessidade de arrecadações para a feitura dos saquinhos de doces, alguns pais deram seu retorno positivo no grupo de avisos do projeto e também no contato presencial no clube, sobre o projeto, elogiando e agradecendo aos profissionais, algo visto com muito carinho por toda a equipe e coordenação, dando a sensação de um bom trabalho e valorização do mesmo dentro do projeto.

4. Resultados Obtidos

Os resultados obtidos puderam ser observados diante do avanço nos movimentos ensinados no mês, e maior dedicação dos alunos diante da Clínica de tênis, que trouxe um “clima” de ânimo e reconhecimento dos esforços dos alunos, e que também estimulou aqueles que não estavam tão comprometidos nas aulas, a se comprometerem mais, por poder futuramente serem selecionados para atividades como essa. No treino físico, foi observado um melhor rendimento nas quadras, como uma evidência de melhor integração dos ensinamentos do treino físico para a quadra. Na parte da psicologia, foi observada uma maior integração entre os alunos, assim como dedicação e foco nas aulas. Além disso, foi observado uma melhor abertura para que se falassem de seus sentimentos, mais calma nas horas do grupo, como resultado das intervenções relativas à ansiedade e frustração dos alunos quanto ao aprendizado do esporte e do acolhimento promovido nos grupos.

5. Observações Gerais



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

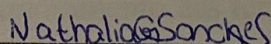
É importante ressaltar que os atendidos do BTC, recebem diariamente alimentação balanceada após os treinos, nos respectivos horários em que estão na instituição.

Local e Data: 30/10/2022, Bauru - SP

Responsável pela execução do serviço:

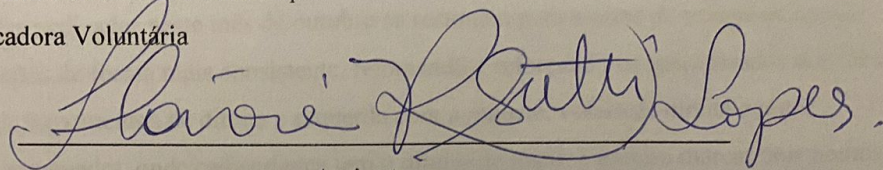
Nome Completo: Nathalia Gandara Sanches

Função: Psicóloga e Coordenadora Educacional


Assinatura e Carimbo

Nathalia Gandara Sanches
Psicóloga
CRP: 06/165288
30/10/2022

Nome Completo: Flavia Rocha Sutti Lopes
Função: Educadora Voluntária


Assinatura

6. Relatório Fotográfico



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

