



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

Relatório Circunstanciado de Atividades – Mensal – 09/2022

1. Objetivo do Serviço

Promover a atividade esportiva de Tênis de Quadra e auxiliar no rendimento com desenvolvimento integral dos atletas, se restringindo a crianças e adolescentes, na cidade de Bauru - SP.

2. Impacto Social Esperado

O impacto social a ser esperado pelas ações do projeto preveem uma maior valorização do esporte; crescente evolução e aprimoramento das técnicas para rendimento no Tênis; redução da evasão escolar; assiduidade e compromisso nas atividades de forma geral; aumento da motivação e participação em atividades esportivas e educacionais e evolução a nível de alto rendimento.

3. Atividades Realizadas

No mês de setembro, diante do trabalho nas quadras, foi continuado o treinamento com os golpes de direita e esquerda, e realizados jogos com o objetivo das crianças pegarem mais ritmo e se habituem com o formato de jogo até então, praticamente desconhecido para os iniciantes. Quanto ao trabalho do condicionamento físico dos atletas de alto rendimento foi realizada uma intensificação dos treinos que já vinham ocorrendo, assim, o treino de agilidade, força e resistência, e depois foi feito um teste cardiorrespiratório que consistia em observar o atleta na corrida tanto em tempo, quanto performance, avaliando também o que o indivíduo sentiu após percorrer o circuito sugerido; também foi feito um teste de força de membros superiores. Após os testes, na semana seguinte o objetivo foi recuperar através de alguns exercícios e alongamentos o desgaste causado pelos testes e um treinamento mais voltado as quadras devido ao torneio que ocorreu no dia 24 e 25 de setembro. Para a parte da psicologia, os temas trabalhados se



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

mantiveram na questão da colaboração e trabalho em equipe visando uma maior integração grupal e intensificação dos vínculos entre os membros do grupo entre si e a terapeuta.

Brincadeiras que exercitam a criatividade, imaginação também foram realizadas neste mês, a fim de exercitar o potencial criativo das crianças, algo que tem uma função importante nas habilidades emocionais, capaz de impactar a capacidade da criança de adaptação e “digestão” dos eventos ambientais da vida individual de cada uma.

4. Resultados Obtidos

O resultado obtido neste mês, foi uma significativa melhora nas habilidades de jogo das crianças, observando a obtenção de maior familiaridade com o esporte da forma como de fato ocorre nos jogos; diante do condicionamento físico, comparando ao desempenho geral do último torneio, foi possível verificar um melhor desempenho no torneio deste mês, tanto em relação a sensações de ansiedade e a parte emocional dos jogos, como nas habilidades técnicas esportivas em si. Em relação a psicologia, é percebido a capacidade reforçadora do relacionamento entre as crianças, e a melhora em questão a tolerância a frustrações advindas da convivência e prática de jogos e brincadeiras.

5. Observações Gerais

Importante ressaltar que os atendidos do BTC, recebem diariamente alimentação balanceada após os treinos, nos respectivos horários em que estão na instituição.

Local e Data: 30/09/2022, Bauru - SP



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

Responsável pela execução do serviço:

Nome Completo: Nathalia Gandara Sanches

Função: Psicóloga e Coordenadora Educacional

Nathalia Sanches

Assinatura e Carimbo

Nathalia Gandara Sanches
Psicóloga
CRP: 06/165288

30/09/2022

Nome Completo: Flavia Rocha Sutti Lopes

Função: Educadora Voluntária

Flavia Rocha Sutti Lopes

Assinatura

6. Relatório Fotográfico



Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

