



ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU

OUTUBRO

Comissão Técnica

Avaliação desempenho da equipe na reta final do campeonato; Reunião para o alinhamento e organização do mês, com foco e pensamentos na outra fase do campeonato. Outubro seguiu assim: 01 a 09/10 – Folga geral; 10/10 – Reapresentação do elenco e comissão técnica e reunião com os atletas sobre a semana cheia de trabalho que precisamos aproveitar e extrair o máximo de cada um e treino tático logo depois; 11/10 – Treino de goleiros separado do restante do elenco que realizou trabalho físico funcional. Também realizado um trabalho tático buscando aprimoramento defensivo de nossa equipe; 12/10 – Treino tático novamente buscando uma melhora defensiva da nossa equipe, principalmente em linha alta (marcação pressão); 13/10 – Treino de goleiros separado do restante do elenco que realizou trabalho físico/técnico. No mesmo dia, realizado treino tático, desta vez visando a nossa saída de bola, sob pressão adversário marcando em Y; 14/10 – Realizado treino de força e resistência na academia. Trabalho tático de saída de bola sob pressão novamente. Vídeos sobre os nossos dois adversários da semana que vem; 15/10 – Treino tático, buscando ajustes defensivos e ofensivos. Pensando no nosso adversário de Segunda Feira. A todo momento, íamos parando o treino e corrigindo os atletas de acordo com a movimentação; 17/10 – Apronto para o jogo. Reunião pré-jogo, ensaio de jogadas e movimentações, preparação final para a partida. Jogo as 20hs contra Botucatu pela Liga Paulista de Futsal; 18/10 – Treino tático de ajustes e correções relacionadas ao jogo de ontem; 19/10 – Apronto para a partida do dia contra Dracena, pela Liga Paulista de Futsal, de acordo com as características da equipe adversária; 20/10 – Treino regenerativo com todo o elenco; 24/10 – Retorno aos treinos – Reunião comissão técnica sobre elenco e próximos passos diante da eliminação na competição. Treino tático. 25/10 – Novamente, treino tático e reunião com os atletas; 26/10 – Treino técnico e tático, buscando melhora tanto individual quanto coletiva de movimentos básico de ataque e ‘jogo de dupla’ e reduzido; 27/10 – Treino físico e tático realizados. Com objetivo de melhora principalmente dos passes e interações entre os atletas, visando ter maior posse de bola e saber o momento de atacar a meta adversária; 28/10 – Treino tático com quadra reduzida, novamente buscando uma melhor interação 2x2 e 3x3 e ao mesmo tempo uma melhora em nosso ataque, com mais movimentação e finalização a meta adversária; 31/10 – Reapresentação do elenco. Reunião da comissão técnica e Treino físico técnico.

Fisioterapeuta: Após o período de folga, reavaliação lacônica dos atletas, aferições e avaliações precisas, dando continuidade aos métodos e estratégias de Recovery de tratamento de lesões. Encerramento do mês positivo com todos do elenco disponíveis para os treinamentos e jogo. Participação da reunião para o retificação e organização do mês de outubro.

Gestão: Avaliação do trabalho desenvolvido no mês, estudos dos acontecimentos dos jogos, diálogos com a comissão técnica sobre novos rumos para ajustar o desenvolvimento do trabalho, avaliação do impacto com a não



ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU

classificação da equipe para a fase seguinte; Além de no decorrer do mês ter dado continuidade pesquisa de itens alimentícios para posteriores compras para o projeto; Estudo de táticas de ação junto aos integrantes da comissão técnica; Atualização dos dados do Projeto no sistema de prestação de contas da Lei de Incentivo do Estado de São Paulo. E busca de novas parcerias para continuidade do projeto para 2023.

Nutricionista: Reunião para organização da alimentação do mês e a necessidade de suplementação, prospectando uma melhor forma física dos atletas nos jogos decisivos.

OBS: Depois do mês de setembro, em que conseguimos evoluir consideravelmente nosso desempenho, iniciamos o mês de outubro confiantes de que poderíamos ir em busca de grandes resultados nas duas partidas faltantes na Reta final da Liga Paulista. Fizemos toda a preparação, porém não conseguimos pontuar nas duas partidas e acabamos sendo eliminados da competição. Sabíamos, que seria difícil, mas a meta era passar de fase e ir em busca de resultados relevantes no Play Off, não aconteceu. Ocasão que nos leva a análise do trabalho para pontuar os altos e baixos da equipe, já racionalizando o futuro próximo.





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU

