



ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU

JULHO

Comissão Técnica

Reinicio das atividades

Novamente realizadas avaliações físicas, nutricionais e fisioterapêutica em todos os atletas.

Discussão do planejamento do semestre junto a comissão técnica e principalmente com preparador físico e técnico principal.

Início dos treinamentos táticos visando aprimoramento, ajustes, entrosamento e entendimento da equipe como um todo.

Amistoso Preparatório.

Análise através de vídeos dos nossos próximos adversários.

Início da Liga Paulista de Futsal

Bauru x Guarulhos

Bauru e São José

Início dos Jogos Regionais do Estado de São Paulo

Bauru x Icanga,

Bauru x Borebi

Bauru x Agudos

Fisioterapeuta: Participação de reuniões de planejamento para o 2º semestre e retificação com comissão técnica para abalizar os escopos que daríamos prosseguimento dentro do plano de trabalho, também tivemos a integração e atendimento junto aos atletas. Retificação junto ao preparador físico sobre os aspectos que precisamos enfatizar junto a equipe. Avaliações fisioterapêuticas realizadas em todos os atletas para a retomada efetiva das atividades gerais.

Gestão: Reunião de equipe; Acompanhamento dos treinos nos dois períodos, pesquisa de itens alimentícios para posteriores compras para o projeto, desenvolvimento de estratégias de ação junto aos integrantes da comissão técnica, apontamentos nas reuniões semanais sobre o desenvolvimento das ações do projeto; diálogos individuais com o grupo para interação e identificação de melhorias no atendimento geral do projeto; orientação e desenvolvimento junto ao fornecimento das refeições diárias dos atletas participantes do projeto, atualização do sistema de prestação de contas a Lei de Incentivo do Estado de São Paulo. Acompanhamento dos Jogos ocorridos em nossa sede.

Nutrição: Reunião de equipe; Apresentação dos cardápios readequados a serem seguidos pelos atletas 2º semestre, sendo: café da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia. Foi feita a lista de compras do mês; Acompanhamento das refeições no decorrer dos dias; Acompanhamento dos treinos dos atletas.

Resultados Obtidos: O trabalho de retorno foi baseado na observação do comportamento da própria equipe em diferentes momentos do jogo. O que foi de fundamental importância para a obtenção dos resultados aspirado. Com a análise dos jogos foi vital importância para o fornecimento de feedback no decorrer das experiências propostas para o desenvolvimento dos cronogramas de treinos semanais. A performance individual foi uma das características mais avaliada na 1ª quinzena do mês, e a postura coletiva da equipe por meio foi mensurada nas ações efetivas do que foi desenvolvido e trabalhado durante os treinos diários.

Trabalhos como de distâncias percorridas, tipos de deslocamento utilizados, buscando assim adaptar-se os níveis de exigências energético-funcionais depositadas no jogo. Uma maneira distinta para checar o nosso potencial técnico e tático. Um formato de treino que visa a assimilação dos jogadores na globalidade dos exercícios e em cada um em particular, permitindo definir os jogadores particularmente. Recomendando como um perfil de uma equipe constante no combinado dos exercícios realizados.

Liga Paulista de Futsal (Bauru 3 x 1 Guarulhos); (Bauru 1 x 7 São José); **Jogos Regionais do Estado de São Paulo** (Bauru 10 x 0 Icanga); (Bauru 5 x 0 Borebi); (Bauru 3 x 0 Agudos)



ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU



São José
19h

FUTSAL BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU





ASSOCIAÇÃO FILHOS DE BAURU

