

## JANEIRO

### Comissão Técnica

Reuniões De Planejamento para o ano e Integração dos atletas – além das reuniões de alinhamento da comissão técnica para delimitar os caminhos e objetivos que fariam parte do trabalho, também tivemos a integração e recepção junto aos atletas.

Alinhamento junto ao técnico principal e preparador físico sobre os aspectos que precisamos enfatizar junto a equipe.

Avaliações Físicas e Avaliações Nutricionais e Fisioterapêuticas – Terceira e quarta semana de trabalho foram realizadas as respectivas avaliações.

**Gestão:** Contratação da equipe Técnica, Planejamento das atividades, compra de materiais necessários, Recrutamento, pesquisa de itens alimentícios para posteriores compras para o projeto, desenvolvimento de estratégias de ação junto aos integrantes da comissão técnica, orientação e desenvolvimento junto ao fornecimento das refeições diárias dos atletas participantes do projeto, conhecimento do sistema de prestação de contas da Lei de Incentivo do Estado de São Paulo.

**Fisioterapeuta:** Participação de reuniões de planejamento para o ano e alinhamento da comissão técnica para delimitar os caminhos e objetivos que fariam parte do trabalho, também tivemos a integração e recepção junto aos atletas. Alinhamento junto ao preparador físico sobre os aspectos que precisamos enfatizar junto a equipe.  
Avaliações fisioterapêuticas realizadas na terceira e quarta semana de trabalho

### Nutrição:

Reunião de alinhamento; Apresentação dos cardápios a serem seguidos pelos atletas, sendo: café da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia. Foi feita a lista de compras da semana; Acompanhamento das refeições no decorrer do dia; Acompanhamento dos treinos dos atletas.





