



## **Bauru Tênis Clube**

**R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP**

**CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500**

### **Relatório Circunstanciado de Atividades – Mensal – 04/2022**

#### **1. Objetivo do Serviço**

Promover a atividade esportiva de Tênis de Quadra e auxiliar no rendimento com desenvolvimento integral dos atletas, se restringindo a crianças e adolescentes, na cidade de Bauru - SP.

#### **2. Impacto Social Esperado**

O impacto social a ser esperado pelas ações do projeto preveem uma maior valorização do esporte; crescente evolução e aprimoramento das técnicas para rendimento no Tênis; redução da evasão escolar; assiduidade e compromisso nas atividades de forma geral; aumento da motivação e participação em atividades esportivas e educacionais e evolução a nível de alto rendimento.

#### **3. Atividades Realizadas**

No mês de abril em relação ao treino em quadra foi iniciado o treino com o golpe de direita e treino de direcionamento na paralela da quadra, além de manter e continuar o treino com os movimentos iniciados nos meses anteriores. Em relação a preparação física dos alunos de alto rendimento foi realizada uma aprimoração do que foi iniciado nos meses anteriores, continuando o treino de mobilidade das articulações e estabilidade de dentro para fora e também foi ampliado a estabilidade como força e introdução do treino com sobrecarga, juntamente a conscientização da força do corpo e seus limites, também foi trabalhado a transposição desses ensinamentos para a quadra, trabalhando de forma educacional a saúde do corpo e seus movimentos. Em relação ao trabalho da psicologia, o foco foi continuar o trabalho iniciado no mês anterior para maior integração e construção de vínculo entre os integrantes dos grupos e a psicóloga; também foi trabalhado questões como: frustrações, ansiedade e dificuldades em manejar sentimentos difíceis,



## **Bauru Tênis Clube**

**R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP**

**CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500**

discutindo formas e estratégias para melhor compreensão dos mesmos e explicando ferramentas emocionais para lidar com eles.

Devido a comemoração da páscoa foi realizado um encontro entre todas as turmas e convidando os pais também, para entrega de lembrancinha de páscoa; todos os presentes contribuíram com um prato de comida ou refrigerante. Brincadeiras e atividades recreacionais foram realizadas também com as crianças presentes.

#### **4. Resultados Obtidos**

O resultado obtido foi uma melhor apreensão e consciência dentro de quadra, assim como aprendizado de novos movimentos no esporte. Foi observado uma melhor interação dos alunos entre si.

#### **5. Observações Gerais**

Importante ressaltar que os atendidos do BTC, recebem diariamente alimentação balanceada após os treinos, nos respectivos horários em que estão na instituição.

No mês de abril, foram compradas 12 raquetes de tênis. Foi realizada a troca de professores devido a necessidade de saída do professor Carlos Bonfim, sendo substituído pelo professor Hélio Ribeiro.

**Local e Data:** 30/04/2022, Bauru - SP

**Responsável pela execução do serviço:**

**Nome Completo:** Nathalia Gandara Sanches

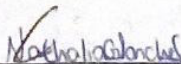
**Função:** Psicóloga e Coordenadora Educacional

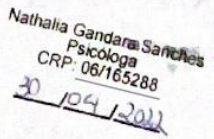


## Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP


CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

  
Assinatura e Carimbo



**Nome Completo:** Carlos Eduardo de Oliveira

**Função:** Professor de Tênis

  
Assinatura

## 6. Relatório Fotográfico



## Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





## Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





## Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500





## Bauru Tênis Clube

R. José Vicente Aiello, nº 5-176, Vila Serrão, CEP: 17053-342 - Bauru – SP

CNPJ: 45.008.695/0001-96 – Fone: (14) 3235-0500

