
RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES 2022

JUNHO DE 2022



“Projeto Esporte Inclusivo”

***“Nunca desista das coisas que te
fazem sorrir”***

DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC		
Nome: Associação Mariliense de Esportes Inclusivos – AMEI		
CNPJ: 05.560.548.0001-00		
Endereço: Avenida Archimedes Manhães, nº 1113		CEP: 17.519-254
Bairro: Fragata	Complemento:	
Telefone: (14) 3432-3083	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
Cidade: Marília	UF: SP	
DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL OSC		
Nome: João Ailton Marcato		
Cargo: Presidente	Profissão: Corretor de café	Estado Civil: Casado
Endereço: Rua Engenheiro Columbano Eppinhaus, 740		Cidade: Marília
Bairro: Jardim Estoril		CEP: 17.514-200
Telefone: (14)99722-9002	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO		
Nome: Levi Henrique Magron Carrion		
Área de formação: Esporte	Nº Registro no conselho Profissional: 116253-G/SP	
Endereço: Rua Hosuke Uchida, 63	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata C	CEP: 17.519-222	
Telefone: 14 3433-8229	e-mail: levi@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO CONTADOR RESPONSÁVEL PELA OSC		
Nome: Joaquim Aparecido Saraiva		
Nº Registro CRC: 1SPP09239/O-2	CPF: 319.827.198-34	
Endereço: Av. Carlos Artêncio, 88	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata	CEP: 17519-255	
Telefone: (14)3303-1900	e-mail: saraiva@kintec.com.br	
Nome do Escritório: Kintec	Telefone do escritório: (14)3303-1900	

APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O Esporte Inclusivo, pretende formar 30 atletas com deficiências intelectual, na modalidade de Basquete e Futsal, sendo jovens e adultos de ambos os sexos, a partir dos 06 anos de idade, estimulando além da prática esportiva, a oportunidade de inclusão social e formação cívica da população.

A proposta apresentada, será na manifestação de Formação Desportiva, promovendo a inclusão social e o aprimoramento físico e técnico dos alunos com deficiências, visando promover o bem-estar físico, emocional e social, oportunizando-os com profissionais qualificados, formação na modalidade específica, materiais esportivos, uniformes e competições.

OBJETIVO DO SERVIÇO

Objetivo geral:

Oferecer atendimento especializado na Formação Desportiva a pessoas com deficiências intelectual, visando promover a autonomia, inclusão social, melhoria na qualidade de vida, ampliar a oferta de atividades sócio-recreativa-desportiva que respeitem e acolham a diversidade. Assegurando que as pessoas com deficiência participem em igualdade de oportunidade como as demais pessoas.

Objetivos (s) específica (s):

- Promover condições adaptadas para o desenvolvimento de seu potencial esportivo, proporcionando sua emancipação pessoal;
- Desenvolver as habilidades individuais de cada participante;
- Ensino aprendido da modalidade de futsal e basquete, com o intuito de formação qualificada para pessoas com deficiência;
- Estimular a prática esportiva garantindo qualidade de vida;
- Auxiliar as condições físicas e psicológicas, contribuindo para a autoestima, a autonomia e o convívio social.
- Amparar a família em suas particularidades e contexto social;

Orientar as famílias e/ou usuário quanto a garantia de direitos e encaminhamentos à rede socioassistencial

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

O projeto complementou as ações da família na proteção e no desenvolvimento dos mesmos, contribuiu para o fortalecimento das estruturas emocionais e cognitivas dos atletas minimizando o impacto emocional e social. Os envolvidos apresentaram melhoras significativas quanto à qualidade de vida, bem estar, coordenação motora, atenção, concentração, aprendizagem, postura, autonomia, cooperativismo, socialização, aceitação de regras e disciplina, proteção das situações de risco, ampliação do acesso a informação, prevenção e orientação dentro do contexto social onde estão inseridos. Como ponto forte, podemos destacar o fortalecimento de vínculos entre instituição, comunidade local, equipe institucional e famílias atendidas.

Uma mudança facilmente notada é o estilo de vida mais saudável com a inserção da prática esportiva no cotidiano dos usuários. A prática esportiva traz ao usuário benefícios como aumento da capacidade cardiorrespiratória, ganho de massa magra e perda de gordura e melhoria no sono. Aliado a isso, percebe-se a evolução dos alunos/atleta no quesito de autoconfiança e autoestima, pelo fato de conseguirem desenvolver com maior habilidade os exercícios com o passar das aulas. O ganho de autoconfiança e autoestima reflete diretamente no convívio social, onde o aluno/ atleta se sente mais preparado para os deveres diários.

Públicos Alvo

Pessoas com deficiências intelectual, de ambos os sexos de 15 a 40 anos, interessados na formação de futsal e basquete.

Beneficiários Diretos

30 (trintas) pessoas com deficiência intelectual do sexo masculino.

Beneficiários Indiretos

As famílias, a comunidade, os profissionais do Projeto, todo o município de Marília- SP, sua região, o Estado e a Nação com as representatividades.

DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS NO BASQUETE E FUTSAL			
UNIDADE – Local de execução do serviço	DESCRIÇÃO DO SERVIÇO	PÚBLICO ALVO	MÊS/ATIVIDADE QUANTIDADE EXECUTADA

Marília – S/P	Basquete FUTSAL	Pessoas de ambos os sexos, sendo: sem deficiência dos 06 aos 10 anos de idade e pessoas com deficiência, a partir dos 06 anos.	Executada 02 X por semana 20 dias de execução do serviço
---------------	----------------------------------	--	---

Parcerias para a realização do Projeto

Para a execução deste projeto, contamos com a parceria da ADPM- Associação desportiva da policia militar na disponibilização do local do desenvolvimento das atividades, e de suma importância a parceria com a Secretaria de Esportes Estadual, por intermédio para o desenvolvimento desse projeto Esporte Inclusivo, para pessoas com e sem deficiências.

DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS - BASQUETE

Basquete AMEI (terça-feira e quarta-feira) JUNHO

Conteúdo trabalhado

Quarta-feira 01/06/22

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 6. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 7. Aprendendo passada da bandeja pela direita.
 8. Arremesso do lance livre.
 9. Bandeja com finalização no arremesso.

Terça-feira 07/06/22

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Circuito com movimentação sem bola, realizando dribles, corridas laterais tocando cones e passada da bandeja nos bambolês.
 5. Circuito com domínio de bola com as duas mãos, fazendo trocas, drible nos cones mão predominante e passada da bandeja.
 6. Circuito com domínio de bola com as duas mãos, fazendo trocas, drible nos cones mão predominante, passada da bandeja e arremesso.
 7. Bandeja e arremesso.
 8. Arremesso na tabelinha.
- Alongamento.



Quarta-feira 08/06/22

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Passe de peito.
 5. Passe picado.
 6. Trabalho de passes na quadra em dupla, com volta e finalização no arremesso.
 7. Conversa sobre regras e nomes dos materiais do basquete.
 8. Joguinho coletivo.
- Alongamento.



Terça-feira 14/06/2022

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Corrida em linha reta e parada com posicionamento de marcação.
 5. Corrida com lateralidade e marcação.
 6. Treinamento de defesa 1x1 (um contra um). Bloquear passagem do adversário pa pegar a bola. Ao pegar a bola realizar o arremesso.
 7. Treinamento de defesa 2x2 (dois contra dois). Bloquear passagem do adversário pa pegar a bola. Ao pegar a bola realizar o arremesso.
 8. Arremesso na tabelinha.
- Alongamento.

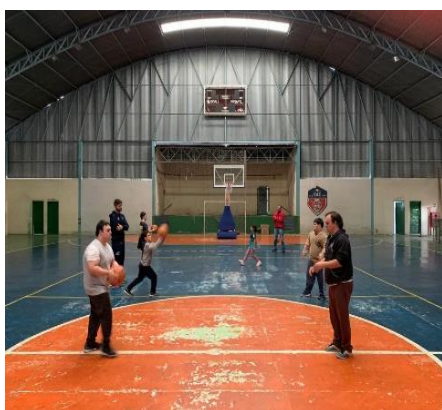


Quarta-feira 15/06/2022

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Passe de peito.
 5. Passe picado.
 6. Trabalho de passes na quadra em dupla, com volta e finalização no arremesso.
 7. Arremesso livre em frente a cesta.
 8. Brincadeira “arranca rabo”.
- Alongamento.



Terça-feira 21/06/2022

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.

3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Passe de peito.
 5. Passe picado.
 6. Circuito com dribles e fintas com obstáculos, sempre batendo bola e finaliza no arremesso.
 7. Mini competição: Tocando as bolas uma equipe na outra e a corrida para o arremesso.
 8. Arremesso na esquerda e na direita utilizando a tabelinha.
- Alongamento.



Quarta-feira 22/06/2022

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Passe de peito.
 5. Passe picado.
 6. Passada da bandeja lado direito.
 7. Inserindo passada da bandeja lado esquerdo.
 8. Fundamentos de dribles e domínio de bola.
 9. Jogo coletivo.
- Alongamento.



Terça-feira 28/06/2022

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralid sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 6. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 7. Batendo bola, parada e arremesso pela direita.
 8. Batendo bola, parada e arremesso pela esquerda.
 9. Batendo bola e bandeja lado direito.
 10. Batendo bola e bandeja lado esquerdo.
 11. Jogo da velha gigante.

***a bandeja sempre finaliza com arremesso, inicialmente iniciado na ‘tabelinha’**

- Alongamento.



Quarta-feira 29/06/2022

- Aquecimento:

Alongamento dinâmico para ativar musculatura do corpo.

- Exercícios parte 1:

Físico em forma de circuito em duplas: 3x 20'

- ✓ Subida e descida na arquibancada.
- ✓ Repique na linha.
- ✓ Joga bola na tabela e salta (treinando rebote).
- ✓ Domínio de bola com as duas mãos, batendo as bolas de um cone ao outro.
- ✓ Abdominal reto.
- ✓ Polichinelo.
- ✓ Skip com elástico puxado pela dupla.

✓ Arremesso livre.

• Exercícios parte 2:

1. Batendo bola de um lado ao outro trocando de mão.
 2. Inserindo fundamento de passar bola entre as pernas, podendo quicar a bola no chão.
 3. Inserindo fundamento de passar bola por trás das costas, quicando a bola no chão.
 4. Arremesso de 5 posições definidas.
- Alongamento.



DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS - FUTSAL

Conteúdo trabalhado

Dia 02/06/2022 – quinta-feira

Aquecimento

2 voltas corrida leve em grupo em torno da quadra.

Parte Física

- Circuito motor com objetivo de trabalhar lateralidade noção espacial, velocidade, agilidade, salto, capacidade cardiorrespiratória, correção da marcha e gasto energético.

Atividades

- Zig e zag entre os cones
- Correr de frente e de costas
- Saltar sobre os bambolês
- Correr lateralmente tocando os cones.

Parte técnica

- Passe com pé dominante e não dominante.
 - Simulação de contra-ataque.
 - Chute ao gol de 5 pontos diferentes.
 - Chute ao gol recebendo a bola em velocidade.
 - Jogo coletivo reunindo todas as funções.
-

Dia 06/06/2022- segunda-feira

Aquecimento

2 voltas de corrida leve em torno da quadra.

Parte física

- Circuito motor com objetivo de trabalhar lateralidade, noção espacial, velocidade, agilidade, salto, capacidade cardiorrespiratória, correção da marcha e gasto energético.

Atividades

- Correr de um lado ao outro da quadra em alta intensidade.
- Correr lateralmente, sem cruzar as pernas, virado para um lado e depois para o outro.
- Atividade recreativa “amarelinha” para trabalhar equilíbrio, salto e noção espacial.

Parte técnica

- Atividade específica com os goleiros para trabalhar tempo de reação e tempo de bola.
 - Chute ao gol em diagonal com a perna dominante.
 - Passe com a perna dominante e não dominante com movimentação lateral
 - Chute ao gol vindo em velocidade
 - Jogo coletivo.
-

Dia 09/06/2022- Quinta-feira

Aquecimento

2 voltas de corrida leve ao redor da quadra.

Parte física

- Circuito motor com objetivo de trabalhar lateralidade, noção espacial, velocidade, agilidade, salto, capacidade cardiorrespiratória, correção da marcha e gasto energético.

Atividades

- Salto lateral
- Corrida leve ao chegar no cone realizar 5 polichinelos.
- Correr fazendo elevação de joelho.
- Correr batendo o calcanhar no bumbum.
- Zig e zag entre os cones.

Parte técnica

- Condução de bola e passe com o pé dominante.
 - Passe e domínio com o pé dominante e não dominante.
 - Corrida partindo de um lado da quadra, batendo a mão no cone no meio da quadra e chutando a bola no outro lado da quadra.
 - Chute ao gol recebendo a bola em velocidade.
 - Jogo coletivo.
-

Dia 13/06/2022- Segunda-feira

Aquecimento

2 voltas de corrida leve ao redor da quadra.

Parte física

- Circuito motor com objetivo de trabalhar lateralidade, noção espacial, velocidade, agilidade, salto, capacidade cardiorrespiratória, correção da marcha, fortalecimento dos MMII e gasto energético.

Atividades

- Salto lateral
- Zig e zag entre os cones.
- Skip alto.
- Skip baixo.
- Correr batendo o calcanhar no bumbum.
- Correr de frente e voltar de costas.

Parte técnica

- Simulação de contra-ataque.
 - Condução de bola e passe com o pé dominante.
 - Passe e domínio com o pé dominante e não dominante.
 - Corrida partindo de um lado da quadra, batendo a mão no cone no meio da quadra e chutando a bola no outro lado da quadra.
 - Chute ao gol recebendo a bola em velocidade.
 - Jogo coletivo.
-

Dia 20/06/2022- Segunda-feira

Aquecimento

2 voltas corrida leve em grupo em torno da quadra.

Parte Física

- Circuito motor com objetivo de trabalhar lateralidade, noção espacial, velocidade, agilidade, salto, capacidade cardiorrespiratória, correção da marcha e gasto energético.

Atividades

- Zig e zag entre os cones
- Saltar sobre o chapéu chinês.
- Correr de frente e de costas
- Saltar sobre os bambolês
- Correr lateralmente tocando os cones.

Parte técnica

- Passe com pé dominante e não dominante.
 - Chute ao gol de 5 pontos diferentes.
 - Chute ao gol recebendo a bola em velocidade.
 - Jogo coletivo reunindo todas as funções
 - Treino específico com os goleiros.
-

Dia 23/06/2022- Quinta-feira

Aquecimento

2 voltas de corrida leve ao redor da quadra.

Parte física

- Circuito motor com objetivo de trabalhar lateralidade, noção espacial, velocidade, agilidade, salto, capacidade cardiorrespiratória, correção da marcha e gasto energético.

Atividades

- Salto sobre os cones.
- Skip alto.
- Skip baixo.
- Polichinelo.
- Saltar em um pé só em movimento.

Parte técnica

- Condução de bola e passe com o pé dominante.
 - Passe e domínio com o pé dominante e não dominante.
 - Corrida partindo de um lado da quadra, batendo a mão no cone no meio da quadra e chutando a bola no outro lado da quadra.
 - Chute ao gol recebendo a bola em velocidade.
 - Jogo coletivo.
-

Dia 27/06/2022- Segunda-feira

Aquecimento

2 voltas de corrida leve em torno da quadra.

Parte física

- Circuito motor com objetivo de trabalhar lateralidade, noção espacial, velocidade, agilidade, salto, capacidade cardiorrespiratória, correção da marcha e gasto energético.

Atividades

- Correr de um lado ao outro da quadra em alta intensidade.

- Correr lateralmente, sem cruzar as pernas, virado para um lado e depois para o outro.
- Atividade recreativa “amarelinha” para trabalhar equilíbrio, salto e noção espacial.
- Correr de frente e de costas.
- Correr batendo os pés no bumbum.

Parte técnica

- Chute ao gol em diagonal com a perna dominante.
- Passe com a perna dominante e não dominante com movimentação lateral
- Chute ao gol vindo em velocidade
- Chute em pontos diferentes em velocidade.
- Jogo coletivo.

Dia 30/06/2022- Quinta-feira

Aquecimento

2 voltas corrida leve em grupo em torno da quadra.

Parte Física

- Circuito motor com objetivo de trabalhar lateralidade noção espacial, velocidade, agilidade, salto, capacidade cardiorrespiratória, correção da marcha e gasto energético.

Atividades

- Zig e zag entre os cones.
- Saltar sobre o prato chinês.
- Lateralidade tocando as mãos nos cones.
- Correr de frente e de costas
- Correr lateralmente sem cruzar as pernas.
- Correr tocando os pés no bumbum.
- Saltar sobre os bambolês

Parte técnica

- Passe com pé dominante e não dominante.
- Chute ao gol de 5 pontos diferentes.
- Chute ao gol recebendo a bola em velocidade.
- Chute ao gol conduzindo a bola com o pé dominante.
- Jogo coletivo reunindo todas as funções.



Interação Sócio Familiar

Momento de interação entre as assistentes sociais e os responsáveis pelos alunos por meio de roda de conversa, objetivando a troca de experiências entre familiares de crianças e adolescentes com e sem deficiência, com o intuito de trazer e provocar a discussão sobre a importância e os benefícios da inclusão social na vida cotidiana dos atendidos, bem como a abordagem sobre direitos garantidos por lei à pessoas com deficiência.

Estes encontros proporcionaram a oportunidade dos responsáveis interagirem, conversarem entre si sobre seus anseios, angústias, conquistas, assim como dúvidas e questionamentos comuns à respeito do desenvolvimento natural da criança e do adolescente. Desta forma podemos afirmar o momento de escuta, bem como que houve uma contribuição mútua entre os envolvidos.



Marília 30 de junho de 2022


João Ailton Marcato

Qualificação: Presidente
CPF: 132.119.038-79 RG: 20746868