
RELATÓRIO MENSAL CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES 2022

FEVEREIRO A MAIO DE 2022



“Projeto Esporte Inclusivo”

***“Nunca desista das coisas que te
fazem sorrir”***

DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC		
Nome: Associação Mariliense de Esportes Inclusivos – AMEI		
CNPJ: 05.560.548.0001-00		
Endereço: Avenida Archimedes Manhães, nº 1113		CEP: 17.519-254
Bairro: Fragata	Complemento:	
Telefone: (14) 3432-3083	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
Cidade: Marília	UF: SP	
DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL OSC		
Nome: João Ailton Marcato		
Cargo: Presidente	Profissão: Corretor de café	Estado Civil: Casado
Endereço: Rua Engenheiro Columbano Eppinhaus, 740		Cidade: Marília
Bairro: Jardim Estoril		CEP: 17.514-200
Telefone: (14)99722-9002	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO		
Nome: Levi Henrique Magron Carrion		
Área de formação: Esporte	Nº Registro no conselho Profissional: 116253-G/SP	
Endereço: Rua Hosuke Uchida, 63	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata C	CEP: 17.519-222	
Telefone: 14 3433-8229	e-mail: levi@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO CONTADOR RESPONSÁVEL PELA OSC		
Nome: Joaquim Aparecido Saraiva		
Nº Registro CRC: 1SPP09239/O-2	CPF: 319.827.198-34	
Endereço: Av. Carlos Artêncio, 88	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata	CEP: 17519-255	
Telefone: (14)3303-1900	e-mail: saraiva@kintec.com.br	
Nome do Escritório: Kintec	Telefone do escritório: (14)3303-1900	

APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O Esporte Inclusivo, pretende formar 30 atletas com deficiências intelectual, na modalidade de Basquete e Futsal, sendo jovens e adultos de ambos os sexos, a partir dos 06 anos de idade, estimulando além da prática esportiva, a oportunidade de inclusão social e formação cívica da população.

A proposta apresentada, será na manifestação de Formação Desportiva, promovendo a inclusão social e o aprimoramento físico e técnico dos alunos com deficiências, visando promover o bem-estar físico, emocional e social, oportunizando-os com profissionais qualificados, formação na modalidade específica, materiais esportivos, uniformes e competições.

OBJETIVO DO SERVIÇO

Objetivo geral:

Oferecer atendimento especializado na Formação Desportiva a pessoas com deficiências intelectual, visando promover a autonomia, inclusão social, melhoria na qualidade de vida, ampliar a oferta de atividades sócio-recreativa-desportiva que respeitem e acolham a diversidade. Assegurando que as pessoas com deficiência participem em igualdade de oportunidade como as demais pessoas.

Objetivos (s) específica (s):

- Promover condições adaptadas para o desenvolvimento de seu potencial esportivo, proporcionando sua emancipação pessoal;
- Desenvolver as habilidades individuais de cada participante;
- Ensino aprendido da modalidade de futsal e basquete, com o intuito de formação qualificada para pessoas com deficiência;
- Estimular a prática esportiva garantindo qualidade de vida;
- Auxiliar as condições físicas e psicológicas, contribuindo para a autoestima, a autonomia e o convívio social.
- Amparar a família em suas particularidades e contexto social;

Orientar as famílias e/ou usuário quanto a garantia de direitos e encaminhamentos à rede socioassistencial

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

O projeto complementou as ações da família na proteção e no desenvolvimento dos mesmos, contribuiu para o fortalecimento das estruturas emocionais e cognitivas dos atletas minimizando o impacto emocional e social. Os envolvidos apresentaram melhoras significativas quanto à qualidade de vida, bem estar, coordenação motora, atenção, concentração, aprendizagem, postura, autonomia, cooperativismo, socialização, aceitação de regras e disciplina, proteção das situações de risco, ampliação do acesso a informação, prevenção e orientação dentro do contexto social onde estão inseridos. Como ponto forte, podemos destacar o fortalecimento de vínculos entre instituição, comunidade local, equipe institucional e famílias atendidas.

Uma mudança facilmente notada é o estilo de vida mais saudável com a inserção da prática esportiva no cotidiano dos usuários. A prática esportiva traz ao usuário benefícios como aumento da capacidade cardiorrespiratória, ganho de massa magra e perda de gordura e melhoria no sono. Aliado a isso, percebe-se a evolução dos alunos/atleta no quesito de autoconfiança e autoestima, pelo fato de conseguirem desenvolver com maior habilidade os exercícios com o passar das aulas. O ganho de autoconfiança e autoestima reflete diretamente no convívio social, onde o aluno/ atleta se sente mais preparado para os deveres diários.

Públicos Alvo

Pessoas com deficiências intelectual, de ambos os sexos de 15 a 40 anos, interessados na formação de futsal e basquete.

Beneficiários Diretos

30 (trintas) pessoas com deficiência intelectual do sexo masculino.

Beneficiários Indiretos

As famílias, a comunidade, os profissionais do Projeto, todo o município de Marília- SP, sua região, o Estado e a Nação com as representatividades.

DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS NO BASQUETE E FUTSAL

UNIDADE – Local de execução do serviço	DESCRIÇÃO DO SERVIÇO	PÚBLICO ALVO	MÊS/ATIVIDADE QUANTIDADE EXECUTADA
---	---------------------------------	---------------------	---

Marília – S/P	Basquete FUTSAL	Pessoas de ambos os sexos, sendo: sem deficiência dos 06 aos 10 anos de idade e pessoas com deficiência, a partir dos 06 anos.	Executada 02 X por semana 17 dias de execução do serviço
---------------	----------------------------	--	---

Parcerias para a realização do Projeto

Para a execução deste projeto, contamos com a parceria da Unimar (Universidade de Marília) na disponibilização do local do desenvolvimento das atividades, bem como de profissionais psicossocial da instituição para atendimento dos atletas, é de suma importância a parceria com a Secretaria de Esportes Estadual, por intermédio para o desenvolvimento desse projeto Esporte Inclusivo, para pessoas com e sem deficiências.

DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS - BASQUETE

Basquete AMEI (terça-feira e quarta-feira) MAIO

Conteúdo trabalhado

Terça-feira 03/05

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Circuito: Corrida realizando o circuito com dribles, com lateralidade, amarelinha bambolês, coordenação e gestos motores do basquete sem bola, finaliza no arremesso passe do professor.
 2. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 3. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 4. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 6. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 7. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 8. Passe de peito.
 9. Arremesso livre.

Alongamento.



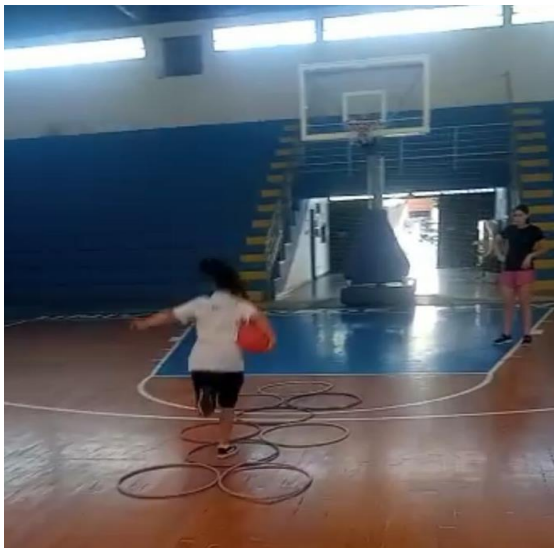
Quarta-feira 04/05

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Circuito: Corrida realizando o circuito com dribles, com lateralidade, amarelinha bambolês, coordenação e gestos motores do basquete com bola.

3. Batendo bola no círculo do meio da quadra, com objetivo de roubar a bola do outro tirando-o do círculo, sem que acerte sua bola.
 4. Treinando o movimento e mecânica do arremesso andando para frente.
 5. Arremesso livre.
- Alongamento.



Terça-feira 10/05

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Aquecimento:
- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Treinamento de defesa 1x1 (um contra um). Bloquear passagem do adversário para a pegar a bola. Ao pegar a bola realizar o arremesso.

5. Treinamento de defesa 2x2 (dois contra dois). Bloquear passagem do adversário para a pegar a bola. Ao pegar a bola realizar o arremesso.
 6. Brincadeira vivo-morto e zumbi.
- Alongamento.



Quarta-feira 11/05

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:

1. Skip alto com resistência de elástico em dupla.
 2. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 3. Batendo com as duas mãos, cada mão com uma bola, olhando para frente. Para melhor domínio.
 4. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 5. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 6. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 7. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 8. Passe de peito.
 9. Passe picado.
 10. Arremesso livre.
- Alongamento.



Terça-feira 17/05

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 6. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 7. Arremesso do lance livre.
- Alongamento.



Quarta-feira 18/05

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:

1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 6. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 7. Passe de peito.
 8. Aprendizagem da mecânica e movimento do arremesso corretamente.
 9. Arremesso “na tabelinha”. Treinando a mecânica correta.
- Alongamento.



Terça-feira 24/05

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:

1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.

3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
 6. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
 7. Passe picado.
 8. Treinamento leve de salto nas linhas da quadra e tiro de corrida.
- Alongamento.

Quarta-feira 25/05

- Aquecimento: Brincadeiras: “Pega-Pega na linha” e “Lenço que corra”.
 - Exercícios:
 1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
 2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
 3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
 4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
 5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
- Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
- Passe de peito em movimento e finaliza no arremesso usando a tabelinha. Em duplas.
- Passe picado em movimento e finaliza no arremesso usando a tabelinha. Em duplas.
- Arremesso livre.
- Alongamento.



Terça-feira 31/05

- Aquecimento:

Corrida com movimentos específicos sem bola (corrida de frente, de costas, lateralidade sem cruzar as pernas, lateralidade cruzando as pernas, skip baixo, skip alto).

- Exercícios:

1. Batendo bola de um lado ao outro, com mão direita e esquerda.
2. Passando bola envolta da barriga, para um lado depois para o outro.
3. Passando bola entre as pernas, sem tocar bola no chão.
4. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados na frente.
5. Manuseio de bola na ponta dos dedos, com braços esticados acima da cabeça.
6. Rolando a bola com uma mão até o outro lado da quadra.
7. Trabalho de passes: peito e picado.
8. Arremesso na tabelinha.
9. Arremesso livre.
10. Jogo coletivo.

Alongamento.



DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS - FUTSAL**Conteúdo trabalhado****Segunda-feira dia 02/05/22**

- Aquecimento: Circuito motor com objetivo de trabalhar velocidade, agilidade, lateralidade, saltos, coordenação motora grossa e correção da postura corporal.

Treinamento

- Fundamentos do futsal
- Passe
- Chute
- Drible

Quinta-feira dia 05/05/2022

- Aquecimento

Circuito motor com objetivo de trabalhar velocidade, agilidade, lateralidade, saltos, coordenação motora grossa e correção da postura corporal.

- Treinamento
- Trabalho de precisão (Chute ao gol reduzido)
- Trabalho específico com os goleiros.
- Chute ao gol
- Jogo em campo reduzido.

Segunda-feira dia 09/05/2022

Aquecimento

Circuito motor com objetivo de trabalhar velocidade, agilidade, lateralidade, saltos, coordenação motora grossa e correção da postura corporal.

Treinamento

Fundamentos do futsal

- Passe com a perna dominante e não dominante
- Chute ao gol
- Condução de bola

Quinta-feira dia 12/05/2022

- Aquecimento

Circuito motor com objetivo de trabalhar velocidade, agilidade, lateralidade, saltos, coordenação motora grossa e correção da postura corporal.

Atividades

- Condução de bola com o pé dominante de não dominante
- Jogos recreativos para trabalhar a parte física
- Chute ao gol com condução de bola
- Chute ao gol pegando a bola alta de primeira
- Situação real de jogo em campo reduzido.

Segunda-feira dia 16/05/2022 (Atividades feitas excepcionalmente no campo)

- Aquecimento

Circuito motor com objetivo de trabalhar velocidade, agilidade, lateralidade, saltos, coordenação motora grossa e correção da postura corporal.

Atividades

- Trabalho de passe
- Condução de bola
- Chute ao gol

Quinta-feira dia 19/05/2022

Aquecimento

Circuito motor com objetivo de trabalhar velocidade, agilidade, lateralidade, saltos, coordenação motora grossa e correção da postura corporal.

Atividades

- Trabalho específico com os goleiros
- Movimentos de reação e explosão.
- Jogos recreativos para trabalhar a parte física
- Jogadores de linha trabalharam passes com ambos os pés.
- Condução de bola
- Chute ao gol

Segunda-feira dia 23/05/2022

- Aquecimento

Circuito motor com objetivo de trabalhar velocidade, agilidade, lateralidade, saltos, coordenação motora grossa e correção da postura corporal.

Atividades

- Condução de bola
- Passe
- Chute com precisão (gol reduzido)
- Jogos recreativos para trabalhar a parte física q
- Situação real de jogo

Quinta-feira dia 26/05/2022

- Aquecimento

Circuito motor com objetivo de trabalhar velocidade, agilidade, lateralidade, saltos, coordenação motora grossa e correção da postura corporal.

Atividades

- Passe
- Chute ao gol
- Atividades para parte física
- Situação real de contra ataque
- Situação de jogo em campo reduzido



Marília 31 de maio de 2022



João Ailton Marcato

Qualificação: Presidente
CPF: 132.119.038-79 RG: 20746868