
RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES 2022

FEVEREIRO A ABRILDE 2022



“Projeto Esporte Inclusivo”

***“Nunca desista das coisas que te
fazem sorrir”***

DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC		
Nome: Associação Mariliense de Esportes Inclusivos – AMEI		
CNPJ: 05.560.548.0001-00		
Endereço: Avenida Archimedes Manhães, nº 1113		CEP: 17.519-254
Bairro: Fragata	Complemento:	
Telefone: (14) 3432-3083	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
Cidade: Marília	UF: SP	
DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL OSC		
Nome: João Ailton Marcato		
Cargo: Presidente	Profissão: Corretor de café	Estado Civil: Casado
Endereço: Rua Engenheiro Columbano Eppinhaus, 740		Cidade: Marília
Bairro: Jardim Estoril		CEP: 17.514-200
Telefone: (14)99722-9002	e-mail: contato@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO		
Nome: Levi Henrique Magron Carrion		
Área de formação: Esporte	Nº Registro no conselho Profissional: 116253-G/SP	
Endereço: Rua Hosuke Uchida, 63	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata C	CEP: 17.519-222	
Telefone: 14 3433-8229	e-mail: levi@ameimarilia.com.br	
IDENTIFICAÇÃO DO CONTADOR RESPONSÁVEL PELA OSC		
Nome: Joaquim Aparecido Saraiva		
Nº Registro CRC: 1SPP09239/O-2	CPF: 319.827.198-34	
Endereço: Av. Carlos Artêncio, 88	Cidade: Marília	
Bairro: Fragata	CEP: 17519-255	
Telefone: (14)3303-1900	e-mail: saraiva@kintec.com.br	
Nome do Escritório: Kintec	Telefone do escritório: (14)3303-1900	

APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O Esporte Inclusivo, pretende formar 30 atletas com deficiências intelectual, na modalidade de Basquete e Futsal, sendo jovens e adultos de ambos os sexos, a partir dos 06 anos de idade, estimulando além da prática esportiva, a oportunidade de inclusão social e formação cívica da população.

A proposta apresentada, será na manifestação de Formação Desportiva, promovendo a inclusão social e o aprimoramento físico e técnico dos alunos com deficiências, visando promover o bem-estar físico, emocional e social, oportunizando-os com profissionais qualificados, formação na modalidade específica, materiais esportivos, uniformes e competições.

OBJETIVO DO SERVIÇO

Objetivo geral:

Oferecer atendimento especializado na Formação Desportiva a pessoas com deficiências intelectual, visando promover a autonomia, inclusão social, melhoria na qualidade de vida, ampliar a oferta de atividades sócio-recreativa-desportiva que respeitem e acolham a diversidade. Assegurando que as pessoas com deficiência participem em igualdade de oportunidade como as demais pessoas.

Objetivos (s) específica (s):

- Promover condições adaptadas para o desenvolvimento de seu potencial esportivo, proporcionando sua emancipação pessoal;
- Desenvolver as habilidades individuais de cada participante;
- Ensino aprendido da modalidade de futsal e basquete, com o intuito de formação qualificada para pessoas com deficiência;
- Estimular a prática esportiva garantindo qualidade de vida;
- Auxiliar as condições físicas e psicológicas, contribuindo para a autoestima, a autonomia e o convívio social.
 - Amparar a família em suas particularidades e contexto social;

Orientar as famílias e/ou usuário quanto a garantia de direitos e encaminhamentos à rede socioassistencial

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

O projeto complementou as ações da família na proteção e no desenvolvimento dos mesmos, contribuiu para o fortalecimento das estruturas emocionais e cognitivas dos atletas minimizando o impacto emocional e social. Os envolvidos apresentaram melhoras significativas quanto à qualidade de vida, bem estar, coordenação motora, atenção, concentração, aprendizagem, postura, autonomia, cooperativismo, socialização, aceitação de regras e disciplina, proteção das situações de risco, ampliação do acesso a informação, prevenção e orientação dentro do contexto social onde estão inseridos. Como ponto forte, podemos destacar o fortalecimento de vínculos entre instituição, comunidade local, equipe institucional e famílias atendidas.

Uma mudança facilmente notada é o estilo de vida mais saudável com a inserção da prática esportiva no cotidiano dos usuários. A prática esportiva traz ao usuário benefícios como aumento da capacidade cardiorrespiratória, ganho de massa magra e perda de gordura e melhoria no sono. Aliado a isso, percebe-se a evolução dos alunos/atleta no quesito de autoconfiança e autoestima, pelo fato de conseguirem desenvolver com maior habilidade os exercícios com o passar das aulas. O ganho de autoconfiança e autoestima reflete diretamente no convívio social, onde o aluno/ atleta se sente mais preparado para os deveres diários.

Públicos Alvo

Pessoas com deficiências intelectual, de ambos os sexos de 15 a 40 anos, interessados na formação de futsal e basquete.

Beneficiários Diretos

30 (trintas) pessoas com deficiência intelectual do sexo masculino.

Beneficiários Indiretos

As famílias, a comunidade, os profissionais do Projeto, todo o município de Marília- SP, sua região, o Estado e a Nação com as representatividades.

DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS NO BASQUETE E FUTSAL

UNIDADE – Local de execução do serviço	DESCRIÇÃO DO SERVIÇO	PÚBLICO ALVO	MÊS/ATIVIDADE QUANTIDADE EXECUTADA
---	---------------------------------	---------------------	---

Marília – S/P	Basquete FUTSAL	Pessoas de ambos os sexos, sendo: sem deficiência dos 06 aos 10 anos de idade e pessoas com deficiência, a partir dos 06 anos.	Executada 02 X por semana 12 dias de execução do serviço
---------------	----------------------------	--	---

Parcerias para a realização do Projeto

Para a execução deste projeto, contamos com a parceria da Unimar (Universidade de Marília) na disponibilização do local do desenvolvimento das atividades, bem como de profissionais psicossocial da instituição para atendimento dos atletas, é de suma importância a parceria com a Secretaria de Esportes Estadual, por intermédio para o desenvolvimento desse projeto Esporte Inclusivo, para pessoas com e sem deficiências.

DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS - BASQUETE**Conteúdo trabalhado****Terça-feira (15/02/2022):**

- Aquecimento: Ambientalização e ludicidade com bexigas;
- Corrida de um lado ao outro com movimento que específico sem bola;
- Exercícios:
 - 1: Manuseio e domínio de bola com mão direita e esquerda, batendo e bola de um lado do outro;
 - 2: Arremesso da posição da posição escolhida pelo aluno (livre);
 - 3: Passe de peito e passe de picado com as duas mãos;
 - 4: Trabalho de Passe e arremesso;
Alongamento e relaxamento.

Quarta-feira (16/02/2022):

- Aquecimento: Corrida de um lado ao outro com movimento que específico sem bola;
- Exercícios:
 - 1: Domínio de bola trocando de mão e batendo bola em deslocamento;
 - 2: Passe de peito e passe picado com duas mãos;
 - 3: Habilidade (drible) com cores e finaliza no arremesso.

Terça-feira 22/02/2022:

- Aquecimento: Deslocamento em quadra com movimentos específicos sem bola;
- Exercícios:
 - 1: Domínio de bola com mão direita e esquerda;
 - 2: Batendo a bola com as duas mãos.

Quarta-feira (23/02/2022):

- Deslocamento em quadra com movimentos específico sem bola;
- Exercícios:
 - 1: Passe de peito em duplas;
 - 2: Passe de peito passando por todos e finalização no arremesso;
 - 3: Passe de peito com corridas e finalização no arremesso;
 - 4: Arremessos de cinco posições diferentes e alongamento.

Terça-feira (08/03/2022):

- Aquecimento: alongamento ativo e corrida para frente e para trás, lateralidade e coordenação;
- Exercícios:
 - 1: Passe picado em duplas;
 - 2: Passe picado entre todos e finalização no arremesso;
 - 3: Torcendo a bandeja – primeira progressão para marcar passada (direita e esquerda);
 - 4: Primeira progressão de bandeja e arremesso;
 - 5: Drible entre cones e bandeja com arremesso;

6: Arremesso livre.

Quarta-feira (09/03/2022):

- Aquecimento, deslocamento em quadra (corrida, frente e costa, lateral, skip alto e tocando calcanhar atrás;
- Circuito com habilidades e movimento específicos no basquete (repique com pé destro e fora do bambolê, corrida lateral tocando os cones e estação com arremesso livre;
- Exercícios:
 - 1: Praticando bandeja com bambolê;
segunda progressão: fazer a bandeja sem bambolê;
 - 2: Drible e velocidade com cone e finalizar na bandeja;
 - 3: Brincadeira: “batata quente” com posse de peito e alongamento.

Terça-feira (15/03/2022):

- Aquecimento: brincadeira “jogo da velha gigante com jokenpô;
- Exercícios: circuito com finalidades específicas, e dribles e finalizações com arremesso;
 - 1: Arremesso com 5 posições específicas, perto e média distância;
 - 2: Deslocamento com bola (mão direita e esquerda);
 - 3: Jogo dois contra dois;
 - 4: Coletivo (jogo em equipe);
- Alongamento.

Terça-feira (16/03/2022):

- Aquecimento: deslocamento em quadra com movimentos específicos sem bola;
- Exercícios;
 - 1: Inserindo a marcação: posicionamento (pernas, braços e tronco), deslocamento para marcar;
 - 2: “Metralhadora” (repique com pés paralelos na posição de marcação);
 - 3: “Metralhadora” em deslocamento;
 - 4: Jogo 1x1 para treinar marcação e domínio de bola;
 - 5: Tiro de velocidade quadra inteira.
- Alongamento.

Terça-feira (22/03/2022):

- Alongamento: Deslocamento em quadra com movimentos específicos com bola;
- Exercícios;
 - 1: Domínio de bola com mão direita e arremesso: domínio com esquerda;
 - 2: Corrida “tiro” na distância da quadra de vôlei (para diminuir o tamanho);
 - 3: Arremesso livre;
 - 4: Posse de peito e arremesso;
 - 5: Arremesso de média distância em posição marcadas;
- Alongamento.

Quarta-feira (23/03/2022):

- Aquecimento: Voltinha com trote em volta da quadra;
- Exercícios:
 - 1: Circuito com dribles;
 - 1.2: Circuito com dribles e arremesso;
 - 1.3: Circuito com dribles e bandeja;
- 2: Brincadeira “Tamaré 1,2,3”;
- 3: Arremesso em posição definida com pouca distância;
- Alongamento.

Terça-feira (29/03/2022):

- Aquecimento, movimentação em quadra com domínio de bola com as duas mãos.
- Exercícios:
 - 1: Passar a bola por dentro das pernas;
 - 2: Domínio de bola em direção reta em parada com proteção para mão, para não ser roubada a bola (situação de jogo);
 - 3: Passe de peito e arremesso do último jogador (mais próximo a tabela);
 - 4: Passe preciso e arremate do último jogador (mais próximo a tabela);
 - 5: Joguinho “3 por 3”;
- Alongamento.

Quarta-feira (30/03/2022):

- Alongamento com movimento de ativação e corrida;
- Exercícios:
 - 1: Habilidades com cones, passe de peito e arremesso;
 - 2: Guiando e controlando a bola no chão com a mão de um lado ao outro (mão direita e mão esquerda);



DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS REALIZADOS - FUTSAL**Conteúdo trabalhado****Segunda-feira (14/03/2022):**

- Aquecimento: Ambientalização e ludicidade;
- Trabalho coordenativo;
- Exercícios:
 - 1: Deslocamento lateral elevando a perna para direita e esquerda e trabalho unilateral;
- Alongamento pré e pós treinamento.

Quinta-feira (17/03/2022):

- Aquecimento: Corrida de um lado ao outro com movimento específico sem bola;
- Exercícios:
 - 1: Domínio de bola trocando de pé ao outro com bola em deslocamento;
 - 2: Habilidade (drible) com cones e finalização.
- Alongamento pré e pós treinamento.

Segunda-feira (21/03/2022):

- Aquecimento: Deslocamento em quadra com movimentos específicos sem bola;
- Exercícios:
 - 1: Musculação na academia;
- Alongamento pré e pós treinamento.

Quinta-feira (24/03/2022):

- Aquecimento: Deslocamento lateral;
- Exercícios:
 - 1: Atividade de coordenação motora;
- Alongamento pré e pós treinamento.

Segunda-feira (28/03/2022):

- Aquecimento: Deslocamento lateral com elevação de pernas;
- Exercícios:
 - 1: Atividades de agilidade;
- Alongamento pré e pós treinamento.

Quinta-feira (31/03/2022):

- Aquecimento: Polichinelo;
- Exercícios:
 - 1: Atividade de Passe;
- Alongamento pré e pós treinamento.

Quinta-feira (07/04/2022):

- Aquecimento: Elevação frontal tocando a perna e calcanhar;
- Exercícios: circuito com finalidades específicas, e dribles e finalizações com arremesso;
 - 1: Atividade de chute ao gol
- Alongamento pré e pós treinamento.

Segunda-feira (11/04/2022):

- Aquecimento: Elevação de joelho;
- Exercícios:
1: Treino coletivo (simulação do jogo);
- Alongamento pré e pós treinamento.

Quinta-feira (14/04/2022):

- Aquecimento: Saltos diversos;
- Exercícios:
1: Atividade de marcação;
- Alongamento pré e pós treinamento.

Segunda-feira (18/04/2022):

- Aquecimento: Agachamento com saltos;
- Exercícios:
1: Atividade recreativa para socialização;
- Alongamento pré e pós treinamento.

Segunda-feira (25/04/2022):

- Aquecimento: Pique da trave a meia quadra;
- Exercícios:
1: Domínio de bola em direção reta em parada com proteção para mão, para não ser roubada a bola (situação de jogo);
- Alongamento pré e pós treinamento.



Marília 29 de abril de 2022



João Ailton Marcato

Qualificação: Presidente

CPF: 132.119.038-79

RG: 20746868